

CARNET DE ROUTE

*Se laisser guider sur la mythique Route Napoléon et découvrir :
42 communes, 2 régions, 4 départements et un ruban d'histoire
estampillé de l'aigle impérial*

L'ÎLE D'ELBE

P. 4

- Portoferraio

CÔTE D'AZUR

P. 7

- De Golfe-Juan à Castellane

HAUTE - PROVENCE

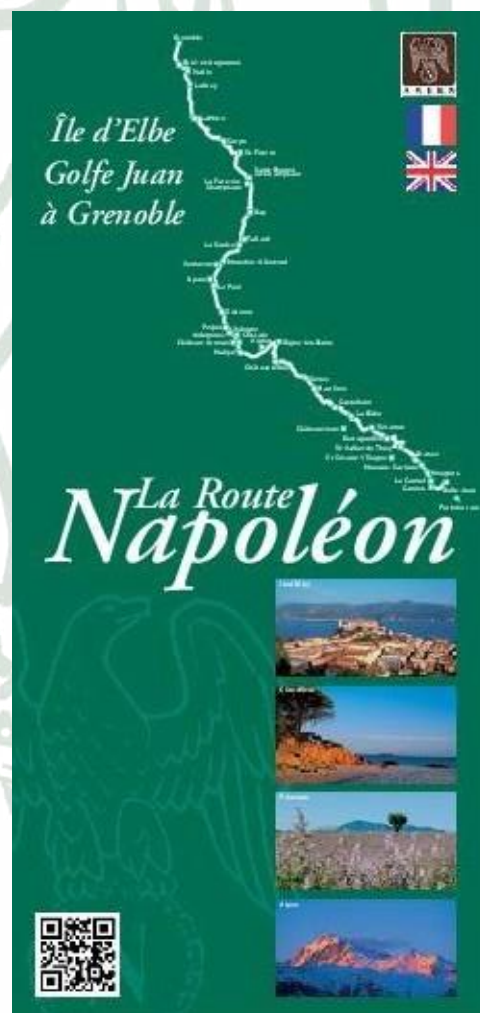
P. 16

- De Castellane à Sisteron

LES ALPES

P. 29

- De Sisteron à Grenoble



2024/2025



Action Nationale des Élus pour la Route Napoléon

INTRODUCTION

Un joyau souvent méconnu de notre patrimoine : La Route Napoléon...

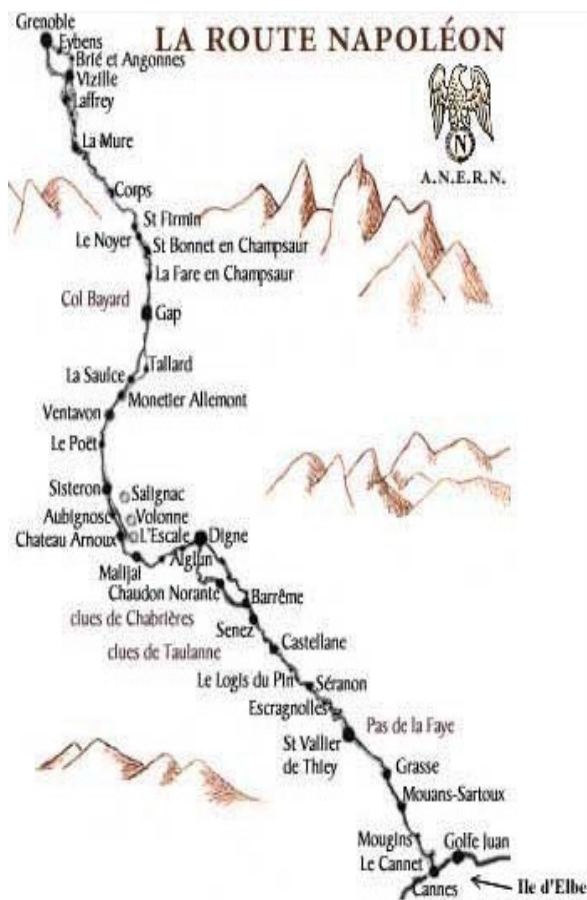
La **plus belle route de France** comme parcours, la plus audacieuse comme tracé, telle est la **Route Napoléon de Golfe-Juan à Grenoble en passant par Grasse**.

Elle suit le trajet emprunté en **mars 1815** par **L'Empereur**, parti de **l'île d'Elbe**, pour rejoindre la Capitale et reconquérir le pouvoir.

La **Route Napoléon** (anciennement RN 85), longue de **314 km**, a été baptisée en 1932. Elle a été auparavant dénommée Route des Alpes d'hiver, puis devenue Route Napoléon, elle demeure l'un des meilleurs accès pour découvrir des paysages naturels particulièrement attachants.

Cette **route mythique par excellence**, lien historique entre la Côte d'Azur, la Haute-Provence et les Alpes, présente désormais une offre cohérente et dynamique, grâce à la volonté des territoires traversés, conscients de l'importance de ce fil conducteur.

Parcourant des **sites naturels uniques**, elle est désormais prétexte à la découverte d'activités autour de la Route, dans un environnement exceptionnel, de patrimoines très diversifiés, **hors des sentiers battus**.



Quand le tourisme rejoint l'histoire...

Grâce à la dynamique de l'Action Nationale des Élus de la Route Napoléon

Depuis sa création, l'**ANERN** s'est consacrée à la sauvegarde et à la promotion de la Route Nationale 85, ce dont témoignent les travaux de réfection de la chaussée et les nombreuses campagnes d'information menées auprès du grand public. Elle a également obtenu une **signalisation routière**, tant directionnelle qu'informatrice, dont le fer de lance a été, dès 1986, le premier **"Relais Information Service"**. Il a été mis en place une signalisation routière spécifique **"Aigle"** (fait unique dans le réseau national) à l'entrée de nos villes et à la sortie des autoroutes. Au total, pendant la dernière décennie, plus de 4,5 millions d'euros auront été investis pour la mise en valeur de la R.N. 85. L'ANERN poursuit ses efforts afin que la Route Napoléon, **route maritime de Portoferraïo à Golfe-Juan** et **route terrestre de Golfe-Juan à Grenoble**, demeure ce **grand itinéraire touristique européen** et, au sein du réseau routier national, cette voie structurante pour l'économie des régions traversées, ce lien indispensable entre l'Europe du Nord et la Méditerranée, en complément de la percée alpine ouverte par l'autoroute A51, de Marseille à Grenoble. Ainsi, l'ANERN demeure fidèle aux engagements de ses fondateurs : **sauvegarder et promouvoir cet itinéraire prestigieux qu'est la ROUTE NAPOLÉON**. Afin de valoriser et développer cet itinéraire touristique, le Président, Monsieur Jérôme Viaud, a remis, en 2023, deux panneaux signalétiques « Route Napoléon » à l'ensemble des communes. De 2024 à 2025, nous prévoyons d'équiper les communes qui le souhaitent d'un totem Napoléonien, renforçant ainsi notre appartenance et notre attachement à la Route Napoléon. Le 1^{er} totem du tronçon des Alpes a été inauguré à Corps en août 2023 et le 1^{er} du tronçon Côté d'Azur en juillet 2024 à la Martre.

LA ROUTE NAPOLÉON,

Se laisser guider sur la mythique Route Nationale 85 et découvrir :
42 communes, 2 régions, 4 départements et un ruban d'histoire estampillé de
l'aigle impérial. Ils l'ont faite à pied, faites la en voiture !

ÎLE D'ELBE

PORTOFERRAIO

VALLAURIS GOLFE-JUAN

CANNES

LE CANNET

MOUGINS

MOUANS SARTOUX

GRASSE

ST CÉZAIRE SUR SIAGNE

SAINT VALLIER DE THIEY

ESCRAGNOLLES

SERANON

LA MARTRE

CHÂTEAUVIEUX

PEYROULES

LA GARDE

C
Ô
T
E
D
'A
Z
U
R

CASTELLANE

SENEZ

BARREME

DIGNE-LES-BAINS

AIGLUN

MALIJAI

L'ESCALE

CHÂTEAUX-ARNOUX

SAINT-AUBAN

VOLONNE

SISTERON

H
A
U
T
E
P
R
O
V
E
N
C
E

LE POËT

UPAIX

VENTAVON

MONËTIER ALLEMONT

LA SAULCE

TALLARD

GAP

LA FARE EN CHAMPSAUR

ST BONNET EN
CHAMPSAUR

LE NOYER EN CHAMPSAUR

ST FIRMIN

CORPS

LA MURE

LAFFREY

VIZILLE

BRIÉ ET ANGONNES

GRENOBLE

L
E
S
A
L
P
E
S

4 mai 1814 au 26 février 1815

Portoferraio

L'île d'Elbe se trouve sans le vouloir au centre de l'attention mondiale quand, avec le Traité de Fontainebleau, en **Avril 1814 elle devient le petit royaume de Napoléon Bonaparte.**

Recevant la souveraineté sur Elbe, **Napoléon** se comporte de manière à faire savoir qu'il entend bien remanier pour toujours la souveraineté de l'île, à la mesure du décor de **sa résidence**, de l'efficacité de **son armée** et en imposant un **protocole rigide à sa Cour.**

Il serait réducteur de tracer un **parcours Napoléonien** limité aux **dix mois de son « empire »** de l'île d'Elbe. L'île est annexée à la France en 1802 et, dès ce moment, une série de mesures visant à rationaliser l'agriculture, l'élevage, l'industrie minière et la viabilité sont appliquées. La construction de nouvelles routes aurait, en effet, facilité la mise en œuvre de tous les projets. La première route fut construite entre Portoferraio et Porto Longone (l'actuel Porto Azzurro), reliant les deux principaux ports de l'île.

En 1814, lors de son arrivée sur l'île en tant qu'exilé et souverain de son nouveau petit royaume, Napoléon put constater en personne le mauvais état des voies de communication. Il ordonna immédiatement que les routes de Portoferraio soient améliorées et restaurées et, en particulier, celles qui conduisaient à ses résidences : sa maison de ville, dite des Moulins, et sa maison de campagne, dite de San Martino. Successivement, **Napoléon mit en chantier toute une série de routes destinées à relier les différents territoires de l'île**, et chercha à améliorer la viabilité des deux routes les plus importantes : celle en direction de Porto Longone-Rio Castello- Marina di Rio qui, outre à conduire aux mines, permettait également d'atteindre la batterie d'artillerie de Capo Castello (Cavo), et celle en direction de Prochio d'où partait un embranchement pour le Port de Campo et un autre pour Marciana Marina qui menait aux tours de guet.

Toute l'Elbe montre des signes et témoignages de l'activité frénétique de **la grande Cour**, pendant les **dix mois de son « empire » d'Elbe** : rationalisation de l'activité d'extraction dans les zones minières jusqu'au projet d'industrie sidérurgique, organisation de nouvelle structure hospitalière, soin et protection des vignobles, introduction de nouvelles cultures comme l'olive et la pomme de terre, amélioration de la voirie. Mais c'est à **Portoferraio** que sont restés les **témoignages** les mieux conservés, quant à la **présence de Napoléon sur l'île d'Elbe** (mai 1814 – février 1815).

A seulement **6 km du centre de Portoferraio**, on apprécie la résidence Napoléonienne - **Villa di San Martino** - , transformée par l'Empereur en **résidence d'été**. Des **fresques** commandées par l'Empereur à **Pietro Ravelli** décorent les deux étages. Pour exemple : la chambre de Napoléon, la Salle du Conseil ou de la « Colombe », l'appartement du Général Bertrand, la salle Egyptienne.

En 1851, le Prince **Anatolio Demidoff**, lointain parent de **Napoléon**, achète la villa et fait construire un **édifice d'inspiration néoclassique** pour en faire un musée. **Aujourd'hui** devenu un exceptionnel lieu d'expositions prestigieuses et d'événements culturels.



Contacts Office de Tourisme

Infopoint Portoferraio

+39 0565 193 3589

info@visitaportoferraio.com

www.visitaportoferraio.com



DOSSIER DE PRESSE

En retournant dans le centre, le long des remparts, par le portail de - La Porta de la Terra - , on suit la **Via del Carmine** pour arriver au **Théâtre dei Vigilante**, restauré et ouvert au public. Ce théâtre « all'italiana » avec trois rangées de loges, fut **réalisé par Napoléon** en utilisant et en transformant le volume d'une **ancienne église**. En continuant par la via Victor Hugo, on arrive à la **Palazzina dei Mulini**, (ou villa des Moulins) ainsi appelée car édifée sur le site **d'anciens moulins à vent**. C'était la **résidence officielle de Napoléon et de sa Cour**.

On remarque, le studio, le salon de réception, la chambre des valets, la chambre de la garde-robe avec le drapeau Napoléonien à l'Île Elbe (blanc avec une bande rouge et 3 abeilles d'or), la chambre à coucher, la bibliothèque avec la **précieuse collection du Moniteur Universel de 1790 à 1813**, la galerie, le salon des officiels et au premier étage l'appartement de **Paolina Borghese, sœur de Napoléon**. Sur un côté de la résidence, une **salle de bal** et aussi les **jardins avec statues et fontaines**.

De la Villa, on descend ensuite vers la **darse médiévale** en traversant les murs de fortification, en passant devant **la maison** qui a abrité quelques temps **Donna Letizia, la mère de l'Empereur**. On continue par la **Porte Napoléon** et l'on rejoint l'**Église de la Miséricorde (Chiesa della Misericordia)** où, en **annexe du musée**, sont conservés le **moule de la main et le masque en bronze** réalisés à Ste Hélène, par le Docteur Antonmarchi.

Au pied du **splendide escalier en pierre rose** qui arrive au **cœur de la Ville**, on trouve le **Palais Municipal (XVI siècle)** où le **3 mai 1814, Napoléon a dormi quelques jours**.

N'oubliez pas de visiter **la salle du conseil**, le bâtiment appelé « biscuits », **maison de Napoléon** qui abrite aujourd'hui la mairie. Vous pourrez y découvrir un **portrait de Napoléon Empereur**, des livres offerts à la ville par lui-même et autres objets sont conservés.



- Musée Palazzina dei Mulini - Musée et Bibliothèque Napoléon
- Villa Napoleonica de San Martino
- Plus d'informations : www.museitoscana.cultura.gov.it
- Museo Civico Archeologico - Musée Archéologique Civique
- Église de la Miséricorde
- Chapelle de l'Annonciation
- Villa Romaine (Le Grotte)
- Forteresse « Medicee »
- Tour de la « Linguella »
- « Ara Romana »
- Bâtiment principal de Portoferraio - Salle du Conseil



A ne pas manquer

DOSSIER DE PRESSE

Autre lieux à ne pas oublier ...

**Sanctuaire de la Madonna del Monte et Casa Drouot**

Au cœur de l'île se trouve « La Strada », une voie de communication empruntée également par Napoléon sur le chemin du monastère de la Madonna del Monte, église des randonneurs, où, entre les châtaigniers, les parfums et les floraisons du maquis, l'Empereur scrutait l'horizon en attendant le navire en compagnie de Maria Walewska et de son fils Alexandre. C'était le 1er septembre 1814. Plus loin se trouve la Casa Drouot, où Napoléon vécut les instants les plus intimes sous la fraîcheur des châtaigniers. Lieu où se dressait le télégraphe optique de Napoléon.

Madonna del Monserrato

Une visite toute aussi intrigante, celle au Sanctuaire de la Madone

Noire de Monserrato, construit par les espagnols à Porto Azzurro, au sommet d'une colline entourée d'une vallée karstique, un endroit vraiment suggestif et fréquenté aussi par Napoléon.

Le rocher de la Paolina

Autrefois connu sous le nom de Castiglioncello, ce rocher fut ensuite rebaptisé en honneur de la sœur de Bonaparte, dont on dit qu'elle aimait se dédier au naturisme sur le rocher facilement accessible à la nage de la plage. Pour atteindre cette plage, il faut suivre le sentier indiqué qui, en traversant un bois de chênes verts, vous fera descendre sur la plage pourvue d'un "point bleu" où il est possible de louer des parasols et des transats.

La chaise de Napoléon

Pas loin du phare de Punta Polvercia, dans l'ouest de l'île, on trouve le rocher que les habitants de l'Elbe appellent « La chaise de Napoléon ». C'est une pierre en forme de fauteuil où il aimait s'asseoir pour y contempler son île, la Corse, qui se dessine devant lui. Ancien télégraphe optique napoléonien.

Casa Vadi

À Marciana, où vécut Madame Letizia Ramolino, mère de Napoléon.

Hermitage de Sainte Catherine

À Rio Elba Un autre lieu qui souligne la prédilection de l'Empereur pour les lieux frais, salubres, avec eaux de source.

Palais impérial

À l'intérieur de la forteresse espagnole de Porto Azzurro, que l'Empereur choisi pour logement.

Bâtiment gouvernemental du Pons

Bâtiment des mines choisi par Napoléon à des fins administratives.

Forts napoléoniens (Montebello et Fort anglais)

Où les troupes de napoléoniennes étaient stationnées.

Casa Drouot

L'habitation fréquentée par le gouverneur militaire, Antoine Drouot, qui accompagna Napoléon lors de son exil à l'île d'Elbe.



Golfe-Juan - Castellane

Napoléon 1er débarque à **Golfe-Juan** le mercredi 1er mars 1815, vers 15h00, en provenance de l'île d'Elbe. Environ 1200 hommes l'accompagnent.

Son but : reprendre son trône. Il veut atteindre Paris le plus tôt possible, en évitant de passer par la Vallée du Rhône.

A Golfe-Juan, les soldats bivouaquent dans un champ d'oliviers entre le bord de mer et la route de Cannes. L'Empereur se repose dans un fauteuil, installé sous un gros olivier. Après avoir attendu en vain, pendant plusieurs heures, le ralliement de la garnison d'Antibes, il quitte Golfe-Juan pour passer une courte nuit à Cannes.



Le 2 mars, l'Empereur part pour Grasse en passant par Le Cannet, Mougins et Mouans-Sartoux. Arrivé sur la place de la Mairie à Mouans-Sartoux, il entend sonner le glas. Pensant que la résistance s'est organisée à Grasse, il contourne la ville en empruntant le boulevard du Jeu de Ballon, pour atteindre le plus rapidement possible sur les hauteurs, le plateau de Roquevignon, aujourd'hui plateau Napoléon.

Il y arrive à 5 h 00 et a la surprise de voir les habitants de Grasse qui, malgré l'heure matinale, viennent le saluer avec des violettes et du vin pour les soldats. **Après cette halte, il repart et arrive à Saint-Vallier-de-Thiery** où il s'arrête place de l'Apié sous un arbre. Il poursuit par le Pas de la Faye, sous la neige et par un épais brouillard.

L'Empereur **s'arrête un moment à Escagnolles** (1040 m d'altitude) et prendra de brèves heures de repos à **la Bastide du Broudet à Séranon**.

Le 3 mars, les troupes napoléoniennes continueront vers Castellane, qu'elles atteindront entre 10 h et 12 h, après une courte pause au **Logis du Pin**, dans l'une des plus anciennes auberges de France située sur la commune de la Martre, **dans les Pré-Alpes de l'Artuby**.

Contacts Office de Tourisme Côte d'Azur

Vallauris Golfe-Juan Tourisme

Office de Tourisme Golfe-Juan : 00 33 (0)4 93 63 73 12

Office de Tourisme Vallauris : 00 33 (0)4 93 63 18 38

www.vallaurisgolfejuan-tourisme.fr / contact.tourisme@vallauris.fr



Cannes Destination

Office de Tourisme Cannes : 00 33 (0) 4 92 99 84 22

www.cannes-france.com / tourisme@palaisdesfestivals.com



Le Cannet Côte d'Azur Tourisme

Office de Tourisme du Cannet : 00 33 (0)4 92 59 14 42

www.lecannet-tourisme.fr / info@lecannet-tourisme.fr



Mougins Tourisme

Office du Tourisme de Mougins : 00 33 (0)4 92 92 14 00

www.mouginstourisme.com / tourisme@villedemougins.com



Pays de Grasse Tourisme

Office de Tourisme du Pays de Grasse : 00 33 (0)4 93 36 66 66

www.paysdegrassetourisme.fr / info@paysdegrassetourisme.fr



Lacs et Gorges du Verdon Tourisme

OTI Lacs et Gorges du Verdon : 00 33 (0)4 94 70 21 64

www.lacs-gorges-verdon.fr / tourisme@cclgv.fr



A **Vallauris Golfe-Juan**, Cité de **Picasso et de Jean Marais**, labellisée **Ville et Métiers d'Art**, vous succomberez aux plages ensoleillées et aux ports de plaisance.

Capitale internationale de la **création céramique** au riche patrimoine culturel, visitez le **château-musée** qui propose trois musées en un.

Le **Musée National Picasso**, "La guerre et la paix", la plus grande œuvre peinte par le maître espagnol, témoignage de son engagement pour la paix. Le **Musée Magnelli**, présente la plus importante collection publique des œuvres de ce peintre italien contemporain. Enfin, le **Musée de la Céramique**, expose une collection permanente de pièces que Picasso a réalisées à Vallauris dans l'atelier Madoura. On trouve aussi, d'autres œuvres en céramique, créées à Vallauris, à différentes époques, et des pièces sélectionnées pour les biennales internationales de céramique.

Sur la place du marché, on trouve la fameuse **statue de "L'homme au mouton"** offerte par Picasso à la ville en 1949.

L'Atelier Madoura (fermé pour travaux) où Picasso a réalisé plus de 4000 céramiques originales et qui accueille Chagall, Brauner et bien d'autres artistes.

Cannes, capitale mondiale du cinéma, vous charmera grâce à ses festivals notamment celui du film, sa Croisette et son côté plus authentique avec l'incontournable Suquet.

Le **Cannet**, véritable balcon sur la Mer, vous séduira par son authenticité. Vous pourrez y admirer les œuvres exceptionnelles du célèbre peintre **Pierre Bonnard**, dont le Musée propose des expositions de niveau international. La rue Saint-Sauveur présente un éventail d'artisans d'art regroupés sous le label « **Ville et Métiers d'Art** », avec pour point commun un savoir-faire unique.

Le **village de Mougins** vous séduira avec ses ruelles pittoresques, ses galeries d'artistes, ses restaurants réputés, ses itinéraires de balades en pleine nature et ses musées :

Le **FAMM**, premier musée majeur entièrement dédié aux femmes artistes en Europe : Avec des pièces rares comme l'un des corsets de Frida Khalo.

Le **Centre de la Photographie de Mougins** qui accueille chaque année des expositions de photographes contemporains du monde entier.



Le **Centre d'Art** qui accueille des expositions temporaires de grande qualité mettant en scène différentes expressions artistiques : peintures, dessins, estampes, sculptures ...

La **chapelle Notre-Dame-De-Vie**, un bijou du patrimoine dans un décor aux airs de Toscane qui a séduit, durant sa longue histoire, de nombreuses personnalités. A découvrir dans l'ermitage attenant, des photos de Picasso qui a vécu les dernières années de sa vie dans la propriété voisine de la chapelle !

Le **Château de Mouans-Sartoux** devenu centre d'art contemporain et d'art concret, vous ouvre ses portes et présente des œuvres originales et époustouflantes.

Les jardins du Musée international de la parfumerie.

Adossée à la montagne et surplombant le littoral, la **Cité médiévale de Grasse** possède un patrimoine historique exceptionnel. **Ville d'Art et d'Histoire**, la **Capitale Mondiale du Parfum**, classée au **Patrimoine immatériel de l'UNESCO** pour ses savoir-faire en matière de parfumerie, est dotée d'une **tradition culturelle** ancienne et d'un **patrimoine industriel** unique : la parfumerie. La Cathédrale Notre-Dame du Puy sans oublier le Musée International de la Parfumerie : MIP (incontournable) et les visites guidées des parfumeries.

De **Saint-Vallier-de-Thiery à Séranon**, vous pourrez apprécier de nombreux **vestiges préhistoriques** et des **grottes célèbres** : Baume Obscure et Saint Cézaire.

A **Escagnolles**, vous pourrez vous arrêter devant la fresque colorée du Général François Mireur, Général de la brigade de la Révolution Française et héros de la Marseillaise. En arrivant à **Séranon**, vous pourrez faire une halte à la **Bastide du Broudet**, autrefois appelée Brondet, où l'Empereur prendra de brèves heures de repos dans la nuit du 2 au 3 mars.

Les villages de la Martre et de Châteauvieux sont traversés par « **La Route de L'Histoire et des Légendes** ».

Cet itinéraire artistique traverse les neuf villages de l'Artuby : une découverte unique. A la Martre, on peut admirer également le **buste de Napoléon érigé par l'Abbé Jules Chaperon**. Dans le village voisin de Châteauvieux, la **chapelle Saint Pierre du XVII^{ème} siècle** semble hors du temps et demeure un lieu de pèlerinage.





« .. L'Aigle, aux couleurs nationales, volera de clocher en clocher, jusqu'aux tours de Notre-Dame... ».

Pourquoi avoir débarqué à Golfe-Juan ?

Napoléon **connaît bien l'endroit**. Vingt ans plus tôt, lorsqu'il était jeune capitaine en poste à Antibes, il avait été chargé de l'inspection des défenses de la côte.

L'Empereur a choisi Golfe-Juan **parce que c'est proche d'Antibes** et de sa garnison de 1 500 soldats, plus 600 hommes de la Garde Nationale. C'est le général Corsin, que l'Empereur a fait baron quelques années plus tôt, qui gouverne la place. Napoléon espère que Corsin et ses troupes, e rallieront à lui pour grossir sa petite armée de reconquête. Le capitaine Lamouret et quelques hommes sont envoyés à Antibes, avec pour mission de rallier la garnison. Mais le général Coursin et son état major sont absents, car ils sont en visite sur l'île Sainte Marguerite. Les émissaires de

l'Empereur sont arrêtés et Antibes restera loyale au roi Louis XVIII. Après quelques heures d'attente à Golfe-Juan, voyant que les soldats d'Antibes ne viendront pas en renfort, Napoléon et sa troupe partent pour passer la nuit à Cannes alors petit village.

Arrivé à **Cannes, il campe près de Notre-Dame-du-Bon-Voyage**. Il y rencontre le Prince de Monaco à qui il demande de participer à son épopée. La réponse du Prince est négative.

A son arrivée à **Grasse, l'Empereur emprunte l'avenue Sidi-Brahim** puis l'avenue Sainte-Lorette pour enfin longer le rempart par le boulevard du Jeu de Ballon. Il connaît bien cette ville car, lorsqu'il résidait, en 1794 au Château Salé à Antibes, il y venait souvent rencontrer son ami, le conventionnel Ricord, ancien Maire de Grasse et surtout son épouse, Madame Ricord avec qui il vécut une idylle. L'Empereur descend avec son état-major à l'**Hôtel du Dauphin au n° 27 de la place aux Aires** (sous les arcades) pour faire le point. Après une brève halte au lavoir de la Foux, il reprend son chemin par la rue des Carrières pour enfin atteindre le plateau Roquevignon.

Aujourd'hui le Relais Napoléon **inauguré en juin 2012 par l'ANERN** est une halte agréable pour les touristes qui arrivent ou quittent Grasse.



Napoléon et ses troupes font une halte à Saint-Vallier, sur la place de l'Apié près de l'église. L'Empereur s'arrête à l'ombre du grand orme, abattu par le vent en 1867, il fut remplacé en 1869, par **la colonne Napoléon actuelle**. Sur le siège en pierre de taille entourant l'arbre devenu historique, il fut gravé : « Napoléon s'est assis ici le 2 mars 1815 ». Le verre dans lequel Napoléon but le rafraîchissement, offert par l'aubergiste Réal a été longtemps conservé comme précieux souvenir, puis vendu une centaine de fois !

Entre Saint-Vallier et Escragnoles, les troupes découvrent une chapelle dans un désert de pierres et profitent de l'endroit pour faire une halte. **La chapelle Saint-Martin** existe toujours et l'endroit reste grandiose. Pour ceux qui seront en voiture, une halte s'impose au hameau de la Colette pour admirer le paysage. Napoléon s'arrête un moment à Escragnoles où l'Abbé Chiris lui cuisine des œufs à la coque.

A son arrivée à **Séranon**, l'Empereur y trouve le **sieur Blaise Rebuffel**, régisseur du Marquis de Gourdon, qui lui met à disposition la Bastide. L'Empereur s'installe dans le château et passe la nuit tout habillé sur un fauteuil accoudé à une table sur laquelle il oublie, en partant, un petit flacon d'eau de Cologne. Le bataillon bivouaqua autour de la Bastide et brûla toute la nuit la provision de bois du Marquis. Les muletiers de Caille, réquisitionnés par l'Empereur pour porter les sacs de la troupe, profitèrent de la nuit pour s'enfuir.

L'auberge du Logis du Pin, c'est ici, le 3 Mars 1815, que Napoléon fait une halte, le matin de bonne heure, pour déguster une soupe bien chaude, accompagné des généraux d'empire Cambronne et Bertrand. Le tenancier de l'époque, un certain Laugier fait don à la troupe de deux chevaux.

A noter : C'est en décembre 1913, que **l'Abbé Jules Chaperon**, personnage incontournable de la vie historique Martroise, fit adopter, par les membres du Syndicat d'initiative des Hautes Vallées de l'Artuby et du Jabron, le vœu demandant aux pouvoirs publics de discerner à la **grande route des Alpes le titre exceptionnel de « Route Napoléon »**.



A ne pas manquer...

En mars ... Napoléon à Golfe-Juan...

Manifestation internationale, pour tous les passionnés de l'époque napoléonienne, des groupes de reconstituteurs, en tenue d'époque occupent, avec leur bivouac, la plage de Golfe - Juan et défilent en ville au son de musiques militaires.

Le temps fort du week-end est marqué par la reconstitution du débarquement.



CÔTE D'AZUR

Situé entre Cannes et Antibes, **Vallauris Golfe-Juan**, sont deux villes en une, qui diffèrent et se complètent à merveille.

Golfe-Juan dispose du vieux port avec ses pointus et petits bateaux, et du port Camille Rayon, consacré à la grande plaisance. Tous deux offrent, sur leur promenade, terrasses de cafés et de restaurants pour un moment de détente au soleil. On peut aussi se promener et rêver au large.

Les plages de sable fin de **Golfe-Juan offrent une vue magnifique sur le cap d'Antibes et les îles de Lérins**. Dans cette baie, une des plus sûres de la Méditerranée, très agréable pour la baignade, de nombreuses activités nautiques sont possibles.

Riviera Lines propose une traversée vers **l'île Sainte-Marguerite et son fort**, prison de l'homme au masque de fer, des mini croisières avec escales à Monaco et Saint-Tropez, ou une **visite de la Corniche d'Or**.

Avec la mer à portée de voiles, **découvrez la navigation avec skipper**, sur un voilier pouvant accueillir jusqu'à 10 passagers : journée détente, matinée pêche, mini-croisière coucher de soleil, évènementiel en mer ...

Le **club de plongée sous-marine** Subvision, intervient dans la baie de Golfe-Juan et vous fera découvrir des fonds marins très étonnants. Toute l'année possibilité de passer le permis bateau ou de louer voilier et bateau à moteur, du petit prix au grand luxe !



Vallauris est une ville d'art et de céramique où l'on trouve encore de nombreux ateliers de céramique et notamment les ateliers de **poterie de Lou Pignatier, Dominique N.B., Galerie Agnes Sandhal**. Passionnés de céramique contemporaine, de nombreux jeunes artistes assurent le renouveau de la création céramique.

Les spécialités culinaires de Vallauris Golfe-Juan sont variées, mais restent ancrées dans la cuisine méditerranéenne. A signaler la **confiture d'orange amère et l'eau de fleur d'oranger** fabriquées par la Coopérative Nérolium.

Cannes, célèbre pour son **Festival international du Film**, se retrouve, chaque année, au premier plan du cinéma, de la presse et des médias du monde entier. De son patrimoine riche en couleurs (Le Suquet) à sa qualité de vie autour de La Croisette et de son Palais des Festivals, Cannes est résolument un point fort de la Côte d'Azur.

A Cannes, un large choix de **balades le long du littoral** (répertoriées dans le guide Randoxygène Pays Côtier), sans oublier les sentiers paisibles des îles de Lérins, et les nombreuses **activités nautiques**, telles que jet ski, ski nautique, bouées tractées, parachute ascensionnel et beach-volley ...



CÔTE D'AZUR

Succombez au charme et à la douceur de vivre du **Cannet Côte d'Azur**, véritable terrasse ouverte sur la mer Méditerranée ! Nichée au cœur de 7 collines et située à seulement 2 km des plages, Le Cannet est la destination idéale pour un séjour en toute quiétude sur la Côte d'Azur qui allie tradition et modernité. Sa lumière du midi et ses paysages exceptionnels ont d'ailleurs séduits de nombreux artistes tel que **Pierre Bonnard** dont le Musée fait rayonner Le Cannet.

Depuis que le chef Roger Vergé a jeté son dévolu sur **Mougins** en 1969 pour y créer sa mythique « Cuisine du Soleil », le village s'impose comme un des fleurons de la gastronomie française. Doté de nombreuses tables réputées et créatives, le village accueille l'incontournable **Festival international de la gastronomie** « Les Etoiles de Mougins » (tous les deux ans, les années paires). Une offre culinaire de choix complétée par un éventail d'hébergements où l'on conjugue charme, élégance, calme et qualité.

Mouans-Sartoux cultive pleinement sa vie associative et culturelle avec son célèbre **Festival du Livre** chaque année en octobre, son Espace d'Art Concret/Centre d'Art Contemporain installé dans le **Château de Mouans-Sartoux**, à l'architecture remarquable, et son conservatoire intercommunal de plantes à parfums : **Les Jardins du Musée International de la Parfumerie**.

Grasse, capitale du naturel, dont les **savoir-faire en matière de parfumerie** ont été récemment inscrits au patrimoine immatériel de l'Humanité par l'**UNESCO**, est reconnue dans le monde entier pour sa production de parfums, son quartier des Musées, ses champs de plantes à parfum et ses **parfumeries à visiter comme Fragonard, Galimard ou encore Molinard**. Alliant authenticité et douceur de vivre, la ville de Grasse propose des établissements hôteliers et chambre d'hôtes de qualité ainsi que des tables aux différentes **saveurs provençales**. Les restaurants gastronomiques de renommée internationale comme la Bastide Saint Antoine du Chef Etoilé Jacques Chibois, vous offrent une cuisine raffinée pour le plaisir des papilles.

Saint-Vallier de Thiey (station verte), **Escagnolles et Séranon** restent des centres importants d'élevages ovins. Ces communes vivent de commerce et d'artisanat (artistes peintres, potiers, tourneurs sur bois...). Elles représentent encore à ce jour les **villages provençaux authentiques**.

Au **Logis du Pin**, l'ancienne auberge « **Halte Napoléon** » abrite aujourd'hui un **bistrot de pays, un office de tourisme, une salle d'exposition ainsi que cinq chambres**. A « La Mérenda, » en bordure de la Route Napoléon, dans un ancien corps de ferme, le plaisir de vos papilles sera mis en éveil par les plats typiques et autres spécialités à la boulangerie. Quelques mètres plus loin toujours sur la Route Napoléon, vous pourrez vous ressourcer au **Château de Taulane**, splendide demeure du XVIIIème siècle, venez goûter à l'art de vivre à la française, son hôtel 4 étoiles, son spa et son golf **18 trous signé Gary Player**, considéré comme l'un des meilleurs au monde. A la « Trattoria de Mario », vous pourrez déguster les plats créatifs du chef. Au cœur du village de Châteaueux l'auberge communale «La Gruppi» met également à l'honneur la **richesse du terroir local**.



À **Golfe-Juan**, deviner, dans le parc naturel départemental du Paradou, de 12 hectares, l'eucalyptus et le mimosa, profiter aussi d'une très belle bambouseraie. Sa situation en Corniche, à 100 mètres d'altitude, offre un panorama exceptionnel sur la baie de Golfe-Juan, avec les îles de Lérins à l'Ouest et le Cap d'Antibes à l'Est.

À **Mougins** (quelques minutes de Grasse) le parc départemental de la Valmasque ainsi que l'**étang de Fontmerle** avec ses hectares de prairies, vous offrent la possibilité d'une pause nature. À ne pas manquer en juillet : la floraison de la plus grande colonie de lotus d'Europe sur l'étang. Un spectacle unique !

Découvrir le **Pays de Grasse** au gré des saisons et apprécier la variété des **parcours de golf** d'une destination de tout premier choix offrant toutes les caractéristiques d'un moment golfique fort agréable sur la Côte d'Azur. Emprunter la route en direction des impressionnantes **Gorges du Loup** sans oublier de faire une halte au **Saut du Loup** et s'offrir une activité d'eau vive (renseignements office de tourisme communautaire du Pays de Grasse). Découvrir la **faune et la flore** lors d'une balade un peu plus sportive dans la proche montagne grâce au **Parc Naturel Régional des Préalpes d'Azur** et s'offrir un séjour de dépaysement, de bien-être et de quiétude, sans oublier un brin d'écologie et de culture à la **Réserve des Monts d'Azur** et parcourir son site naturel en calèche au milieu des bisons, élans, daims et chevaux sauvages.

Prolonger les découvertes insolites lors d'un fabuleux voyage au centre de la terre, des **rivières souterraines** aux gouffres richement décorés, à l'ambiance surprenante et diversifiée de ces « **palais de roches** », les grottes de Saint Vallier (Baume Obscure) ou de **Saint Cézaire** raviront petits et grands. Pour les amoureux de la marche, il existe de très belles randonnées au départ de Saint Vallier de Thiey, Saint Cézaire sur Siagne, Escragnoles et Séranon (répertoriées dans le **guide Randoxygène Moyen-Pays**).



CÔTE D'AZUR



Les villages de la **Martre et de Châteauevieux**, se situent dans la **haute vallée de l'Artuby**, au cœur du **Parc Naturel Régional du Verdon** et de la **Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence**. Découvrez les **paysages pré-alpins** de l'Artuby et ressourcez-vous dans une nature à l'état pur. Un espace naturel propice à l'itinérance, à travers de très belles randonnées, la découverte d'une **grande biodiversité de faune et de flore**, la **Route de l'histoire et des Légendes** et la richesse du terroir local : des expériences à vivre en toute saison.

**VALLAURIS GOLFE - JUAN**

Janvier :	Bain du Nouvel an.
Mars :	Napoléon : Célébration du débarquement, Carnaval Darnéga.
Avril :	Fête de la fleur d'oranger.
Mai :	Vallauris rend hommage à Picasso pour les 50 ans de sa mort.
Juin :	Fête de la musique.
Juillet :	Fête de la St-Pierre et de la Marine, Fête de la Ste-Anne.
Août :	Fête de la poterie, marché potier, bal de la libération.
Septembre :	Japan Aurea Festival manga, Journées européennes du patrimoine Fête des paysans et de la St-Sauveur.
Décembre :	Animations de Noël.
Octobre à mai :	Spectacles salle Minotaure.
Juillet Août :	Spectacles au Théâtre de la mer Jean Marais.
Juin à novembre :	Exposition rétrospective ou Biennale internationale de céramique contemporaine.

LE CANNET

Du 16 mars au 9 juin 2024 : Exposition « **Toulouse - Lautrec tête d'affiche** »
Du 29 juin au 3 novembre 2024 : Exposition
« **Bonnard et la poésie d'un objet ordinaire - Variations autour d'un vase** »

CÔTE D'AZUR**PAYS DE GRASSE****Mouans Sartoux :**

Dernier dimanche d'avril : Fête du Miel
Début octobre : Festival du livre
Mi novembre à mi décembre : Foire aux santons

Grasse :

Janvier : Marché de la Truffe
Week-end de l'Ascension : Exporose / Marché de la Rose
Juin : Fête de la Musique
Mi juillet : Grasse au Pays des Merveilles/Festival du parfum
Premier week-end d'Aout : Fête du Jasmin
Août : Les Promeneurs du Temps
Septembre : Fête de la Bière
Décembre : Festivités de Noël

Saint Cézaire : Juin : Festival d'Art Contemporain

Saint Vallier de Thiey : Octobre : Mois du Théâtre

Escragnolles : Dernier week-end de juin : Fête des Ânes

MOUGINS

Le festival international de la gastronomie
"Les Etoiles de Mougins" Tous les deux ans.
Prochaine édition : 14 et 15 septembre 2024

Juillet : " Le Festival Notre-Dame-de-Vie"
Musique classique

**LACS ET GORGES DU VERDON****La Martre :**

2^{ème} WE de juin : Fête du Livre et de la Flore
Juillet : Fête de la Ste Marthe (14 juillet)
2^{ème} WE de septembre : Fête de la Forêt et dau Bòsc

Châteauvieux :

3^{ème} dimanche de mai : Fête du Fromage
2^{ème} week-end de juillet : Fête de la St Pierre

Contacts des personnes référente de la Route Napoléon

Vallauris Golfe-Juan Tourisme

Philippe Mottier : 00 33 (4) 93 63 18 38 / pmottiervgj@orange.fr

Cannes Destination

Laure Toma : toma@palaisdesfestivals.com

Le Cannel Côte d'Azur Tourisme

Hena Ben Said : 00 33 (4) 92 59 14 42 / hena@lecannel-tourisme.fr

Mougins Tourisme

Florence Buades : 00 33 (6) 63 59 27 58 / fbuades@villedemougins.com

Pays de Grasse Tourisme

Barbara Fagotat : 00 33 (4) 93 40 55 92 / secretariat.anern@gmail.com

Lacs et Gorges du Verdon Tourisme

Marie Pellegrin : 00 33 (4) 94 84 81 68 / mpellegrin@cclgv.fr

BLOC-NOTES...

Crédits photos Vallauris Golfe-Juan : Office de Tourisme de Vallauris Golf Juan

Crédits photos Le Cannel : Office de Tourisme Le Cannel Côte d'Azur

Crédits photos Mougins : AHildenberg / Mouginstourisme / Jeremy Guido / Drone away

Crédits photos Pays de Grasse : Benoit Page / Xavier Giraud / Pays de Grasse

Crédits photos Lacs et Gorges du Verdon : Philippe Murtas

Castellane - Sisteron

Lorsqu'en 1815, Napoléon Bonaparte s'apprête à remonter vers Paris, il sait sans doute qu'il est en train d'écrire une page d'histoire.

Une courte nuit dans la gentilhommière de Broundet, est **Napoléon se dirige vers Castellane** où il déjeune à la sous-préfecture. Après un repas et une nuit dans le centre du village de **Barrême, il s'arrête à Chaudon**, plus précisément à la Clappe où après avoir déjeuné d'une omelette, Napoléon s'étonne de son prix. « Les œufs sont donc rares ici ? » L'aubergiste lui répond : « pas les œufs, mais les empereurs... » La colonne passe devant les **bains thermaux de Digne-les-Bains**, pénètre dans la ville, où le samedi est jour de marché. Le sentier continue vers la vallée de la Durance. Napoléon séjourne la nuit du 4 mars au **Château de Malijai** et s'interroge sur les risques de résistance à Sisteron, alors royaliste.

A Sainte-Hélène, Napoléon aimait à rappeler à son entourage les épisodes marquants de son retour de l'Île d'Elbe et il ne cachait pas combien il avait éprouvé de vives inquiétudes pendant les 5 premiers jours de cette épopée. Ces inquiétudes étaient amplement justifiées, mais là où vraiment tout risqua d'échouer, ce fut devant la **Citadelle de Sisteron** : le site, les fortifications, une population et un maire royaliste, M. de Gombert, qui accepta néanmoins sous la contrainte de laisser passer Napoléon et sa troupe dans Sisteron, à condition qu'ils entrent désarmés dans la ville. Pour s'en assurer, il posta au pied de la Baume, des gardes municipaux, qui obligèrent la troupe à jeter ses armes au pied d'un pont dont le nom est aujourd'hui le « **Pont de l'Artillerie** ».

Les possibilités de résistance pouvaient à cet endroit venir facilement à bout de l'audacieuse équipée. Le 4 mars 1815, dès son arrivée à **Malijai**, Napoléon avait expédié Cambronne et cent cavaliers sur la route des Alpes, ayant pour mission de parvenir à Sisteron à marche forcée, il fallait que la ville fût investie coûte que coûte. Ce ne fut que le 5 au matin à 2H00, que l'Empereur retrouva sa « sérénité » lorsqu'un cavalier revenu de Sisteron lui annonça que la ville était soumise, et toute résistance étouffée. Vers 10H00 du matin, Sisteron s'offrit sans défense à l'Empereur « **Soldats, nous voilà sauvés, nous sommes à Paris !** ». Il entre dans la ville, descend à l'hôtel du Bras d'Or, de la rue Saunerie (une plaque commémore le passage de l'Empereur à Sisteron, à **l'ancienne hostellerie du Bras d'Or**). Plus tard, la population commence à se rassembler et devient nerveuse, Napoléon décide alors de quitter rapidement Sisteron, quelques heures à peine après y être entré et part en direction du village du **Poët**.



Contacts Office de Tourisme Haute - Provence

Castellane Tourisme

Office de Tourisme de Castellane : 00 33 (4) 92 72 59 12
www.castellane-verdon.com / contact@castellane-verdon.com



Verdon Tourisme

Office de Tourisme Intercommunal Verdon Tourisme : 00 33 (4) 84 32 04 04
www.verdontourisme.com



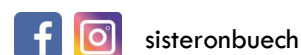
Provence Alpes Tourisme

OT Provence Alpes Digne-les-Bains : 00 33 (4) 92 36 62 62
www.dignelesbains-tourisme.com



Sisteron Buëch Baronnies Provençales

OT Sisteron Buëch : 00 33 (4) 92 61 36 50
www.sisteron-buech.fr / sisteron@sisteron-buech.fr



HAUTE-PROVENCE

La **Route Napoléon** traverse des espaces protégés et préservés comme le **Parc naturel Régional du Verdon**, abritant ses magnifiques et vertigineuses **Gorges du Verdon**, le **plus grand canyon d'Europe** creusé par la rivière du même nom pendant des millénaires, qui est aujourd'hui l'un des plus beaux sites naturels en Provence et en Europe. Il attire des visiteurs du monde entier.

La **Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence**, lieu de transition entre les Alpes et la Provence, se caractérise par une diversité de paysages exceptionnels sur 2 300 kms². Ainsi, découvrir la Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence, c'est se plonger dans les **derniers millions d'années d'histoire** de la terre depuis les villes et villages de Digne-les-Bains, Castellane ou encore Barrême avec son exposition de fossiles au sein de la mairie. La Réserve Naturelle Géologique de Haute-Provence est le partenaire majeur de l'UNESCO **Géoparc de Haute-Provence**. Ce dernier valorise à la fois un patrimoine géologique exceptionnel mais aussi un patrimoine naturel, culturel, matériel et immatériel. Ce large panel autour du patrimoine de Haute-Provence est remarquable et offre aux visiteurs de nombreux moments de contemplation.

La Route Napoléon est également jalonnée d'un **patrimoine architectural** de renommée. Castellane, porte d'entrée des Gorges du Verdon classée « **Village et cité de caractère** » est surplombée par la **chapelle Notre Dame du Roc**. Selon les historiens, la chapelle accessible à pied depuis le cœur du village, remonterait tantôt au 9^{ème} siècle, tantôt au 11^{ème}. Elle aurait été rebâtie en 1590, après les dévastations occasionnées par les Huguenots qui laissèrent subsister une partie de l'abside et presque toute la muraille méridionale. Retombée en ruine en 1703, sa reconstruction fut décidée en 1775. Depuis son parvis, la vue sur Castellane et le Verdon y est très belle.

A proximité immédiate se tient le site archéologique de **Petra Castellana**. C'est l'ancienne ville médiévale de Castellane aujourd'hui composée de vestiges de remparts, chapelle et murs. Ses origines remontent au 11 ou 12^{ème} siècle. Le sentier d'interprétation qui y conduit et qui permet également de rejoindre la **Chapelle ND du Roc** donne un aperçu de la vie dans Petra Castellana au fil du temps. Sous-préfecture des Alpes de Haute-Provence, Castellane offre aussi une multitude de loisirs de pleine nature dans ses gorges et autour du lac de Castillon. Au cœur du village, une visite s'impose à la **Maison Nature et Patrimoine** qui abrite de nombreuses expositions permanentes et temporaires.



En amont du village et en direction de Digne-les-Bains, le sommet du **Col des Lèques** est le point de départ pour emprunter à pied l'étonnant sentier des Siréniens. D'étranges mammifères marins qu'on appelle les siréniens habitaient nos contrées...

Voici 40 millions d'années, le col des Lèques était sous la mer. Dans cette mer chaude vivaient de paisibles mammifères marins : les siréniens (ancêtres des dugongs et des lamantins actuels). Dans un site unique au monde, aménagé par la réserve géologique de Haute-Provence, vous partirez à la découverte d'ossements conservés sur place, vieux de 35 millions d'années.

Nous retrouvons quasi au pied du col et sur le versant opposé, le village de **Senez** avec son pont de Voûte, sa cathédrale de style roman ou encore son palais épiscopal. Son ancienne cathédrale du XII^{ème} témoigne du riche passé de Senez érigé en évêché dès le V^{ème} siècle. Les fouilles entreprises dans l'édifice ont mis au jour une nécropole remontant à l'Antiquité et le sanctuaire de l'ancienne église du Haut Moyen-âge.

Un peu plus loin se tient le village de **Barrême où l'Empereur a passé la nuit du 3 au 4 mars 1815**. Pierre Cambronne, arrive à 18 heures, après une étape de 46 km, a fait le logement dans la maison du juge Tartanson. Quand Napoléon arrive à 20 heures, les rues sont illuminées et toute la population l'attend . . .



... Le Maire M. Béraud vient au-devant de lui et le mène à la maison du juge et rapporte Fabry dans son itinéraire : Bonaparte y trouva la femme de Tartanson fils et la salua gracieusement

Cette dame répondit : -Monsieur, j'ai l'honneur de vous saluer. Cambronne la prit par le bras et lui dit d'un ton de reproche : « Madame, c'est L'Empereur ! ». Napoléon s'entretient longuement avec le Juge, le Maire et ses Conseillers et ils repartirent tous « plein d'enthousiasme et de dévouement pour sa cause ».

Pendant ce temps, Cambronne s'occupe du repas de Napoléon. Cambronne fait fonction de maître d'hôtel, et pour compléter le menu familial, soupe de légumes et plat de morue, commande à l'Auberge du Cheval-Blanc, tenue par Joseph Abbès, un rôti de chevreau ainsi que des fruits et des confitures.

Voulant dédommager le juge Tartanson des frais occasionnés, celui-ci répondra :

«Je ne suis pas aubergiste, je ne fais pas de note ! ».

Pierre Cambronne laisse cinq napoléons sur la table avec un papier spécifiant de donner dix francs aux domestiques. La maison du juge Tartanson existe toujours. Il y a une petite plaque sur le pignon pour rappeler cette nuit.

Non loin de là, au pied d'une grande cheminée en briques rouges qui s'élance dans le ciel se situe le joli Musée de la distillerie de lavande fine.

Durant la belle saison, il permet aux visiteurs une véritable immersion dans une ancienne distillerie de plantes à parfum construite en 1905 par une société Allemande implantée aux 4 coins du globe. Installé au cœur de la machinerie, le musée est dédié à l'histoire surprenante de cette usine et à la distillation de la lavande fine dans l'arrière-pays grassois. Plantes aromatiques, huiles essentielles et jeux mettront tous vos sens en éveil.



HAUTE-PROVENCE

Digne-les-Bains

Préfecture du département des Alpes de Haute-Provence, Digne-les-Bains est aussi connue pour être la Capitale historique de la lavande. Au seuil des Alpes du Sud et de la Provence, la ville s'étire dans un paysage de moyennes montagnes. Digne-les-Bains est également une station thermale bénéficiant d'une solide réputation nationale. Les eaux de Digne sont spécialement recommandées pour les affections respiratoires et la rhumatologie. Grâce à la qualité de l'air, la station thermale est particulièrement bien adaptée à l'accueil des personnes souffrant d'asthme. Ouvert depuis mars 2022, le Spa Thermal de Haute-Provence vient enrichir l'offre de soin prodiguée aux Thermes de Digne-les-Bains. Ce nouvel espace de 1400m² comprend un espace Spa dédié aux soins du corps et un espace aqualudique avec bassin d'eau thermale intérieur et extérieur, jacuzzi, hammam, sauna et solarium.

Si Digne-les-Bains est une ville où il fait bon se détendre au contact de l'eau, elle pousse aussi à bouger. En effet, on aurait bien tort de résister à l'appel de la nature ! Comment résister à l'envie de s'en mettre plein les yeux et les poumons ? A pied, en VTT (un spot unique au monde : le site des terres noires) et même en parapente ou encore en parcourant la via ferrata qui domine la ville, ici, toutes les conditions sont réunies pour satisfaire l'envie de se dépenser. En solo, avec des amis, accompagnés de guides professionnels, Digne-les-Bains dispose d'un vaste choix d'activités de plein air pour se ressourcer.



On imagine facilement que le centre ancien, situé dans le **quartier du Rochas**, est le siège historique de la ville. En effet, ici domine la majestueuse **Cathédrale Saint Jérôme**, d'architecture gothique, flanquée à côté de la **Tour de l'horloge**, surmontée de l'un des plus **beaux campaniles** de la région. En réalité, la ville trouve ses racines un peu plus au nord, dans le **quartier du Bourg**. Effectivement, c'est ici qu'au IXe siècle fut construite la Cathédrale **Notre Dame du Bourg**, sur les vestiges de villas romaines. Remarquable **édifice roman**, la Cathédrale abrite une **crypte** qui renferme un empilement unique de vestiges archéologiques, gallo-romains et du moyen-âge. Visites guidées de la ville de mars à novembre. Réservation à l'Office de Tourisme.



Digne-les-Bains renferme bien d'autres trésors que l'on retrouve au sein du **Musée Gassendi**, musée historique fondé en 1885. L'art contemporain dépasse largement les frontières du Musée Gassendi, une "**collection d'Art en Montagne**" s'est déployée, invitant le visiteur à marcher à la rencontre d'œuvres telles que **Refuge d'Art d'Andy Goldsworthy**. Une expérience unique à vivre au sein d'une nature sauvage préservée.

La ville est précurseur mondial dans la préservation et la valorisation du patrimoine géologique. Dans les années 80, elle voit la naissance de la première Réserve Naturelle Géologique de France. En 1991, sous l'égide de l'UNESCO, elle devient le siège de la Déclaration Internationale des Droits de la Mémoire de la Terre, et devient ainsi en 2004 le berceau du premier Géoparc au monde ! Les trésors de l'**UNESCO Géoparc de Haute-Provence** sont répartis sur tout le territoire mais le voyage dans le temps peut commencer à la dalle aux ammonites (site unique au monde) et au Musée Promenade, avec une exploration de ses sentiers thématiques et salles d'exposition.

Si Digne-les-Bains est le point de départ de nombreuses explorations, c'est sans doute parce qu'elle est aussi la ville de l'exploratrice **Alexandra David-Neel** ! Figure de proue de l'orientalisme au XXe siècle et intellectuelle engagée, elle fut notamment la première femme européenne à être jamais entrée dans la cité interdite de Lhassa. Fin des années 20, elle s'installe à Digne-les-Bains. A sa disparition, l'exploratrice désignera la ville comme légataire universel de la maison, des droits d'auteurs et du fond d'archives.

Un patrimoine inestimable ! Ainsi, la **Maison Alexandra David-Neel** poursuivra une activité de musée et de centre d'interprétation dédié à l'auteure, la **culture himalayenne et bouddhiste**. La maison sera inscrite à l'inventaire **des monuments historiques en 1996**. Et en 2008, elle sera reconnue **Patrimoine du XXe siècle** par le Ministère de la Culture et de la Communication.

Digne-les-Bains est une ville où la fête est populaire par tradition. Les mois d'été sont les points d'orgue de toutes les célébrations et la lavande en est la vedette. En effet, le « **brin bleu** » est omniprésent dans la culture provençale. Le **Musée de la lavande** décrit fidèlement l'importance historique de la plante dans la Haute-Provence. La plus reconnue des fêtes est sans aucun doute le Corso de la lavande qui, depuis 1939, se déroule le premier week-end du mois d'août. La ville revêt alors son habit de lumière et entraîne visiteurs et Dignois au rythme des défilés des chars fleuris, des fanfares et autres marching bands.

HAUTE-PROVENCE



LE VAL DE DURANCE

Nombre de villages ont pris leur place autour du lac (**Château-Arnoux-Saint-Auban**, **L'Escale** et **Volonne**) ou sur la rive de la Bléone (**Malijai**).

D'autres se sont installés à flanc de montagne (**Mallefougasse et Peipin**) ou au seuil du Luberon (**Peyruis et Ganagobie**). Le village des **Mées**, quant à lui, est blotti au pied du **plateau de Valensole**. Tous ces villages sont de fait typiques de la Haute-Provence avec leurs ruelles en calades, leurs fontaines et vieux lavoirs à chaque coin de rue ou leurs marches allongées qui montent aux clochers et chapelles perchées.

D'un village à l'autre, tous les styles architecturaux sont aussi présents, témoins d'autant de cultures à différentes époques : de l'art roman (**Eglise St-Martin à Volonne**) à l'art contemporain (**Chapelle St-Jean à Château-Arnoux**), du style classique (**Château de Malijai du XVIIIe**) au style gothique (**Château du XVIIe à Volonne**) passant par le style renaissance (**Château du XVIe à Château-Arnoux**) jusqu'aux ruines du **Château féodal du XIIe à Peyruis**. Vallée nourricière par excellence, le Val de Durance n'est pas moins une plaine qui offre quelques-uns des plus beaux sites naturels et patrimoniaux du territoire. Voici quelques incontournables.

Le Prieuré de Ganagobie. Havre de paix et de retraite, le **prieuré de Ganagobie** domine la vallée de la Durance. Un sentier de randonnée parsemé de trésors historiques relie le village au plateau : allée aux moines, remparts, carrières de meules. Une petite promenade au bout du plateau permet aussi de découvrir les ruines du village de Villevieille, datant probablement du VIIe siècle. On suppose que le Plateau fut habité dès la préhistoire. L'église du Xe siècle laisse entrevoir le **cloître** et abrite des **mosaïques médiévales uniques** datant du XIIe siècle. Par ailleurs, les vitraux contemporains ont été réalisés par le Père **Kim En Joong** et le porche est surmonté d'un **somptueux tympan**.

Inaugurée en 2022, une passerelle himalayenne de 100 m de long permet désormais de relier les deux rives de la Durance, participant ainsi à l'aménagement éco-touristique de la **retenue de l'Escale**. La **retenue de l'Escale** constitue une entité paysagère remarquable sur la Durance et fut mise en eau en 1960. Aujourd'hui, remplie à 80% par le limon de la Durance, elle est devenue un **site ornithologique** remarquable avec plus de 160 espèces différentes d'oiseaux sédentaires et migrateurs.

Les Pénitents des Mées. D'où que vous soyez dans le Val de Durance, vous apercevrez les **Pénitents des Mées**. Spectaculaire et étonnante **formation géologique**, elle s'étire sur **plus de 100 m de haut et 1 km de long**. Falaises escarpées aux cimes acérées, c'est une légende qui donne son nom à cette monumentale masse de galets. Le sentier qui en fait le tour, chemine par les crêtes qui livrent une vue vertigineuse sur le village en contrebas. Grâce à ce cadre et à la qualité de vie qui en découle, la vallée est ouverte particulièrement adaptée à la pratique de nombreuses activités de pleine nature : **vol à voile, pêche, randonnées pédestres ou VTT**.

HAUTE-PROVENCE



HAUTE-PROVENCE SISTERON

Entre Provence et Alpes, au bord de la cluse de la **Durance**, Sisteron est une ville incontournable sur la Route Napoléon. Ville **porte de la Provence** et du **Parc naturel régional des Baronnies provençales**, elle mérite son surnom de « **Perle de la Haute-Provence** » tant elle attire le regard, de par sa situation naturelle mais aussi sa renommée. Cette station verte blottie au pied de sa célèbre citadelle qui domine le paysage, la ville s'étend face au **rocher de la Baume**, reconnaissable à ses strates verticales de calcaire, réputées dans le monde entier et considérées par les géologues comme une véritable curiosité.

La ville offre un dédale d'escaliers et de petites rues voûtées baptisées « **andrônes** », suivant naturellement son étage-ment si pittoresque, pour atteindre l'altière Citadelle, dont Henri IV se plaisait à dire qu'elle était « **la plus ravissante place-forte de son royaume** ». Prenez le temps d'arpenter les petites ruelles, la rue Droite et les avenues, le centre-ville abrite de nombreux trésors, hôtels particuliers, portes sculptées, gypseries... Et si vous n'avez plus envie de marcher, prenez donc le **Petit Train de la Citadelle** qui permet de découvrir le patrimoine historique de la ville à travers un circuit commenté jusqu'à l'entrée de la Citadelle. Visite guidée de la vieille-ville en juillet et août.



Nouveau 2024

« Sisteron découverte virtuelle »

Entrez dans la mémoire de cette ville médiévale frappée par les assauts des guerres de religion, marquée par le passage de Napoléon Bonaparte et par les bombardements d'août 1944. Accessible en français et en anglais, notre application permet de voyager à travers plusieurs époques et de découvrir de façon interactive et immersive le centre ancien et les anciennes fortifications avec reconstitution 3D.



La Citadelle de Sisteron

Fleuron du patrimoine architectural, la Citadelle se compose d'un vaste ensemble d'ouvrages militaires d'époques diverses. Le donjon et le chemin de ronde, construits sur l'étroite épine rocheuse, datent du XIII^{ème} siècle, l'étagement d'enceintes bastionnées du XVI^{ème} siècle. **Du projet de Vauban**, conçu en 1692, seule fut réalisée la poudrière. D'importants remaniements furent opérés sur la face nord au milieu du XIX^{ème} siècle. C'est à cette époque que fut creusé dans le rocher le magnifique escalier souterrain reliant la forteresse à la ville.

Profondément meurtrie par le bombardement d'août 1944, la Citadelle est aujourd'hui admirablement restaurée et vous invite à la visite à travers un parcours sonorisé en 6 langues, ou des visites guidées. Vous y découvrirez un musée qui évoque le passage de Napoléon au retour de l'île d'Elbe, le donjon avec son cachot, une exposition de véhicules hippomobiles, la **chapelle Notre-Dame du Château** (XV^{ème} siècle) et des expositions temporaires.

Nouveau !

Les visiteurs individuels de la Citadelle de Sisteron pourront découvrir ce monument emblématique de Haute-Provence lors d'un voyage à travers les siècles, conté par une guide (sauf juillet/août). **Réservation au 04 92 61 27 57**

La visite des lieux réserve bien des surprises. La restauration et la mise en valeur des lieux, réalisées par l'association « Arts, Théâtre, Monuments » (ATM), sont particulièrement réussies et la visite offre, outre une **vue imprenable sur Sisteron et la Durance**, un grand moment de culture et d'histoire. Le site est agrémenté d'un parcours sonorisé accompagnant le visiteur.

La nuit venue, la citadelle revêt son habit de lumière, deux fois primée en 2009 (1^{er} **Prix National du Concours Lumières – Prix des Rubans du Patrimoine**). **Pour plus de détails : www.citadelledesisteron.fr**
Visites guidées de la citadelle deux fois par semaine (hors été)

Nouveau ! À découvrir : Un pont levis à zig-zag à la Citadelle, dont la restauration s'est achevée grâce à l'association ATM qui a entrepris des travaux de reconstitution, unique en France, de son mécanisme dit « en Zig-zag » en faisant appel à un historien de l'architecture, un historien et des artisans locaux. Cette restauration du pont-levis en Zig-zag est en partie restitutive, pour le principe mécanique général, mais aussi créative et innovante, sur l'esthétique des pièces métalliques. <https://www.citadelledesisteron.fr/reconstitution-pont-levis-zig-zag/>

La Cathédrale Notre-Dame et Saint-Thyrse

Ce **majestueux monument** mêlant harmonieusement art roman et architecture lombarde a été bâti à partir du XII^{ème} siècle. Cet édifice est classé aux **Monuments Historiques depuis 1840**.

La cathédrale Notre-Dame et Saint-Thyrse ou plus familièrement **Notre-Dame des Pommiers** (altération du mot pomoerium désignant l'espace entre les habitations et les fortifications) mêle harmonieusement art roman et architecture lombarde. Cet édifice bâti à partir du XII^{ème} siècle, est agrandi par l'édification de plusieurs chapelles latérales entre la fin du XIII^{ème} et le XVII^{ème} siècle. Classement aux Monuments Historiques en 1840. La cathédrale est le seul témoin du groupe épiscopal primitif. L'ensemble est dominé à l'extérieur par un clocher comprenant une **chapelle haute** et coiffé d'une flèche érigée au XIX^{ème} siècle. **Le dôme** surmonte une coupole et présente une galerie ornée de délicates colonnettes. Le portail principal est encadré à l'extérieur par de fines colonnes surmontées d'ornements humains, bestiaires et végétaux. L'édifice abrite de nombreux tableaux dont les plus anciens remontent au XVI^{ème} siècle. L'œuvre majeure est un magnifique **retable sculpté par Lalozière** au XVII^{ème} siècle servant d'écrin à deux toiles du célèbre peintre Nicolas Mignard. Un riche ensemble de stalles en noyer avec miséricordes datant également du XVII^{ème} siècle, plusieurs sculptures, une orgue installée au XIX^{ème} siècle...

La proximité immédiate de **l'ancien couvent de la Visitation** nous rappelle l'emplacement de l'ancien palais des évêques de Sisteron. Sa Chapelle du XVII^{ème} siècle ornée d'élégantes fresques est ouverte de mai à septembre en visite gratuite.

HAUTE-PROVENCE

On évoque souvent l'UNESCO Géoparc de Haute-Provence comme le « paradis des géologues ». En effet, portant les traces de plus de 300 millions d'années d'histoire de la Terre, le terrain est ici béni par les géologues. Pourtant, nul besoin d'être un scientifique pour apprécier les paysages grandioses qu'offre la nature. Il s'agit simplement de regarder, de se laisser porter et de s'immerger...

Découvrez son **patrimoine géologique** unique, sa biodiversité remarquable, sa culture faite d'histoires d'hommes et son art contemporain, grandeur nature.

5 routes de découverte traversent les lieux emblématiques et patrimoniaux de la Haute-Provence toujours au cœur de somptueux paysages, chacune offrant sa propre tonalité, sa propre personnalité et peut être parcourue en voiture en une journée. Elles vous permettront de découvrir ces régions contrastées qui composent l'**UNESCO Géoparc de Haute-Provence** à travers plus de **130 sites aménagés** en fonction des remarquables patrimoines de son territoire. Chaque route propose également un ensemble de courtes promenades (de 30 minutes à 3 heures maximum) qui vous permettront de mieux vous imprégner du milieu naturel tout en vous livrant les clefs de sites « secrets » caractéristiques de ce territoire de saveurs, de senteurs et de couleurs riche d'une longue présence humaine qui l'a lentement façonné.

Vous arriverez à **Sisteron par la Route du Temps** qui invite à un véritable voyage où le temps de l'Homme rencontre le temps de la Terre. Depuis la clue taillée dans le roc par la Durance à Sisteron, la Route grimpe jusqu'au pays suspendu entre ciel et terre de Saint-Geniez avec sa Pierre Ecrite, gravure rupestre datée du V^{ème} siècle et sa mystérieuse **chapelle de Dromon**. Passée **l'ombre fraîche de Fontbelle**, la route se faufille dans les vallons verdoyants en direction du village perché de **Thoard** pour rejoindre les collines ensoleillées des pays de l'Asse. Les sites secrets, étranges voire mystérieux de cette route en font un véritable « parcours initiatique ».

La Clue et Rocher de la Baume

On dit souvent que **Sisteron** est une **porte de la Provence**. Et du haut de ses 1147 m, le **Rocher de la Baume** et sa clue (cluse) en sont la plus prestigieuse représentation. A la fois porte topographique et climatique, cette sculpture composée de strates verticales de calcaire, et de plis réputés dans le monde entier est considérée par les géologues comme une véritable curiosité. « **Un grand rocher nu sculpté comme une cathédrale** » comme l'écrit Paul Arène !

Et pour l'escalade, c'est un **site magique** par sa géologie mais aussi par la longueur, la verticalité et la difficulté des voies ! Les amateurs s'émerveilleront des **ammonites fossiles incrustées dans la pierre**.

Prenez le temps à Sisteron de parcourir le **Circuit Terre et Temps**, un chemin qui vous fera découvrir le temps sous toutes ses formes le long d'un parcours jalonné de panneaux explicatifs, le temps religieux, le temps relatif, le temps civil et l'horloge publique, le temps absolu, le temps militaire et le temps cyclique avec les arbres et la dendrochronologie.



Le Musée Édith-Robert - Musée terre et temps

Dans l'ancienne chapelle restaurée du couvent des Visitandines du XVIIème siècle, le musée retrace la mesure du temps de l'Homme et du temps de la Terre. Instruments mystérieux et objets rares permettent de comprendre les rouages du temps : un pendule de Foucault bat la mesure au rythme du mouvement de la Terre, clepsydres, cadrans solaires. 6 place du Général de Gaulle 04200 Sisteron. Tél. 04 92 61 61 30

Le Musée Gallo-Romain

L'exposition permanente propose un parcours thématique sur les pratiques funéraires dans l'antiquité. Des objets lapidaires, en métal, en verre, en céramique ainsi que des pièces de monnaie sont mises en valeur afin d'expliquer au public le culte des morts chez les Gallo-Romains. 8 rue Saunerie 04200 Sisteron. Tél. 04 92 61 58 40

Les fiches Randoland pour les enfants

Les enfants peuvent s'improviser fins limiers grâce aux fiches Randoland conçues comme un jeu de piste, ils seront de véritables guides-explorateurs : le patrimoine historique, naturel... sont des indices amenant à observer et rechercher afin de résoudre les énigmes proposées et découvrir ainsi la citadelle ou le centre-bourg.

DOSSIER DE PRESSE

Le territoire regorge d'autres atouts tels que des étendues de **champs de lavande**, des oliveraies, des lacs et rivières, des ponts romains, des églises et chapelles romanes, des oratoires... que l'on retrouve au travers d'**itinéraires touristiques et transports pittoresques** comme **La Voie Impériale** (GR 406)

La Route des Cadrans Solaires
La Route du Temps
Les Routes de la Lavande
Les Chemins de Fer de Provence et le Train des Pignes, reliant Nice à Digne-les-Bains via Barrême.
Le chemin de Saint-Jacques de Compostelle

Manifestations

... à Sisteron

Fête de l'agneau
(Samedi 13 Avril 2024)

69ème Festival des Nuits de la Citadelle (de mi juillet à mi août 2024)

Rues en fête en juillet/août

10ème Fête médiévale de Sisteron
"Le Passage du Fort" tous les deux ans en été (année paire) et "Sisteron au temps des Vikings" tous les deux ans en été (année impaire)
Samedi 17 Août 2024

Foire-Expo de Sisteron en octobre

HAUTE-PROVENCECôté bien-être

La Haute-Provence, terre de prédilection des **plantes aromatiques et médicinales** (lavande et lavandin, sauge, thym, menthe...) est le lieu d'implantation de **l'Occitane et de Lothantique**.

Ce territoire propose aussi, grâce **aux thermes de Digne-les-Bains**, de bénéficier de soins médicalisés ou de **bien-être**, les bienfaits des huiles essentielles complétant les **vertus naturelles des eaux thermales**.

L'agenda du Patrimoine

La Fête du Pétardier
Début février à **Castellane**

Les Fêtes médiévales
Fin juillet à **Volonne**
(tous les deux ans)

La foire et le corso de la lavande
en août à **Digne-les-Bains**



Castellane

Napoléon arriva à Castellane le **vendredi 3 mars 1815 vers 9H00** par le célèbre **pont du Roc**. Il découvrit une petite **cité provençale** enserrée dans ses remparts où la population surprise, composée essentiellement de paysans, fraternisa rapidement avec ses hommes d'autant que l'absence de Sous-Préfet interdit toute opposition à sa marche.

L'Empereur, précédé par le Général Cambronne, alla manger **à la Sous-Préfecture de Castellane** , située au n° **34 de l'actuelle rue Nationale**. Il y fut accueilli par le Sous-Préfet François Francoul, un des rares à ne pas prendre la fuite car récemment destitué de ses fonctions par Louis XVIII et toujours dans l'attente de son successeur. Devant autant de bonnes dispositions, Napoléon demanda des passeports en blanc pour deux de ses hommes, afin de pérenniser son expédition.

Barrême

Napoléon arrive à Barrême le **vendredi 3 mars à 21H00** . Le village qui avait été prévenu est venu l'accueillir chaleureusement. **Napoléon dîne et couche dans la maison du Juge de Paix, M. Tartanson** . En partant le lendemain, samedi 4 mars, en direction de Digne, Napoléon demande à son hôte combien il lui devait pour le repas. Le Juge de Paix répond : « Je ne suis pas aubergiste, je n'ai pas fait la note ! »

Digne-les-Bains

De passage **au hameau de La Clappe** , Napoléon fait une halte. Il s'installe chez l'aubergiste qui lui sert des œufs. Au moment de payer, l'Empereur trouve le prix fort cher et interpelle l'aubergiste : « Les œufs sont donc si rares par ici ». A cette remarque, l'aubergiste répond : « **Non, ce ne sont pas les œufs qui sont rares ici, ce sont les Empereurs !** ».

Malijai

Parti de Digne le samedi 4 mars vers 15H00, Napoléon s'arrête pour la nuit au château de Malijai. Il dort une partie de la nuit sur un fauteuil dans le château et une autre dans le parc avec ses troupes, craignant une attaque surprise des royalistes. Il repart le lendemain matin, dimanche 5 mars, vers 6H00 en direction de Sisteron. Le château abrite actuellement l'Hôtel de Ville de Malijai.

Volonne

Le 5 mars à Volonne dans **l'auberge du « Poisson d'Or »** , Napoléon déguste un canard aux olives.

Sur une pierre dans le pignon d'une vieille maison, on peut lire : « **Ici, le 5 mars 1815, Napoléon passa et pissa !** »

Sisteron

Lors de son arrêt à Sisteron pour déjeuner à l'Auberge du Bras d'Or, Napoléon a reçu en offrande un drapeau tricolore de la main d'une jeune fille très intimidée. L'Empereur l'a accepté mais on n'a jamais su ce qu'était advenu ce drapeau tricolore sisteronais, qui sait, peut-être a-t-il suivi Napoléon jusqu'à Paris ? La Citadelle rappelle le passage de Napoléon : musée hippomobile, lieux napoléoniens, musée de l'épopée du 26 février au 20 mars 1815, point sonore sur le passage de l'Empereur à la terrasse sud, visite fléchée sonorisée.

HAUTE-PROVENCE

Les produits

La Haute-Provence, terre de caractère, a généré des produits à forte personnalité, produits d'excellence AOC comme l'huile d'olive de Haute-Provence, le « banon » fromage de chèvre enveloppé dans ses feuilles de châtaignier, les vins des coteaux de Pierrevert ou les produits ayant obtenus le label rouge comme l'agneau de Sisteron, le petit épeautre de Haute-Provence et les pommes de Haute-Durance. Sans oublier la lavande, produit phare de la région, présente notamment aux alentours de Digne-les-Bains et Barrême.

Les produits traditionnels

Rien ne vaut pour commencer un bon repas, qu'une fougasse à l'anchois ou à la tapenade, une caillette ou un pâté au genièvre. Le tout arrosé d'un bon vin, pastis ou d'un Rinquiquin et pour terminer en beauté, une glace à la lavande.

Recette des pieds et paquets : Origine Sisteron garantie !

La recette reine est incontestablement celle des pieds et paquets, originaire de Sisteron et exclusivement réalisée à partir d'agneau. C'est un plat digne des rois, et savoir que François 1er s'en délecta de passage à Sisteron en 1516, ne vous laissera sûrement pas indifférent !

**HAUTE-PROVENCE****Animations du Terroir**

Fête de l'Âne Gris de Provence à Digne-les-Bains
(décembre)

Fête du terroir, marché paysan à Digne-les-Bains
(août)

Fête de l'agneau Pascal à Digne-les-Bains (avril)

Fête de l'agneau à Sisteron (avril)

Fête de la Transhumance à Castellane (mi-juin)

Fête de la Lavande à Barrême (fin juillet)

Sans oublier les **foires artisanales**, les **marchés aux saveurs**, tout au long de l'été.





A **Castellane**, toutes les activités de pleine nature flirtent avec un patrimoine remarquable ponctué de rendez-vous culturels et sportifs. Pas moins de 3 musées jalonnent l'itinéraire de la route Napoléon qui traverse toute la commune : la Maison Nature et Patrimoine, le musée de la Résistance et le Citromuseum qui dispose d'une collection rare et unique de véhicules Citroën .

A **Barrême**, les itinéraires de randonnée pédestre ou à VTT ne manquent pas. De nombreuses activités de plein air s'y pratiquent et c'est au musée de la distillerie de lavande fine situé à proximité de la gare des Chemins de Fer de Provence qu'une halte s'impose.

A **Digne-les-Bains**, les amateurs de sensations fortes découvriront la via ferrata qui, confondue dans le rocher de Neuf Heures, vous offrira une vue vertigineuse sur la ville. La via ferrata de Prads Haute Bléone est également incontournable.

Autour de **Château-Arnoux**, la base VTT du Val de Durance offre l'un des plus grands réseaux de sentiers balisés de la région PACA entre Provence et montagne.

Nouveau : le stade VTT XCO de Haute Provence, en accès gratuit et ouvert à l'année. Sur la commune se trouve aussi le Centre National de Vol à Voile, le lieu parfait pour découvrir la Haute-Provence depuis un planeur. C'est tout particulièrement magique de voler en juin ou juillet lorsque les champs de lavande s'étendent à perte de vue, décors époustouflants assurés !

Quant à **Sisteron**, c'est suspendu au rocher de la Baume, que les grimpeurs profiteront des joies de l'escalade dans un cadre des plus prestigieux. Le climat et la variété des sites naturels permettent la pratique de nombreuses activités de pleine nature : randonnées pédestres, parcours VTT, boucles cyclo, vol à voile... au coeur de panoramas majestueux.

La Haute-Provence est aussi quadrillée par de nombreux **sentiers d'itinérance**, une transversalité permettant la découverte du territoire et des multiples paysages qui le composent :

- **La Voie Impériale** entre Castellane, Digne-les-Bains, Volonne et Sisteron (GR406)
- Le **Chemin de Saint-Jacques de Compostelle** et Rome
- Les **Chemins du Soleil du Lac Léman** à Nice (VTT)
- La **Transverdon** du Col d'Allos à Gréoux-les-Bains
- Le **GR®69 La Routo®**, de la plaine de la Crau à la vallée de la Stura.

HAUTE-PROVENCE

Evènements sportifs

RANDOS VTT

Trail La Perce Roche (28 avril 2024)

GP Cycliste des Mutuelles de France

"COMCOM SISTERONAIIS-BUECH" (4&5 mai 2024)

Terre de jeux : passage de la flamme olympique

(11 mai à Sisteron)

Rando VTT de la Citadelle #Sisteron (19 mai 2024)

Jarlandine (fin mai à Château-Arnoux)

Evo Festival (fin mai à Digne-les-Bains)

Tour cycliste de Haute-Provence (mi juin)

Enduro des Terres Noires

(fin septembre à Digne-les-Bains)

Transverdon (automne)

RANDO

Raid en Durance

(début juin)

La Fête de la Montagne

(fin juin à Castellane)

Festival de l'Outdoor et de la randonnée

(septembre à Digne-les-Bains)

TRAIL

Duo Nocturne de l'Escale (juillet)

Trail de l'Escalo (fin septembre à l'Escale)

Gambade Escalaise (fin septembre à l'Escale)

Trail de Digne-les-Bains (octobre)





Les randonnées de la Route Napoléon - 130 km de Castellane à Sisteron - GR® 406

Après son abdication en avril 1814, Napoléon est exilé à l'île d'Elbe. Dés lors il n'a qu'un objectif, revenir et reprendre le pouvoir. Le 1er Mars 1815 il débarque à Golf Juan et, afin d'éviter les grandes villes royalistes, il choisit de rejoindre Grenoble par la Route des Alpes.

Ce **parcours à été réhabilité et aménagé en itinéraire de randonnées pédestres et équestre** dans le cadre du bicentenaire de la Route Napoléon.

Cet itinéraire mythique vous fera découvrir, sur un ou plusieurs jours, des paysages préservés et authentiques (75% de l'itinéraire traverse des espaces protégés).

Itinéraire à pied : 165 km de long de Grasse à Sisteron GR® 406
www.ffrandonnee.fr

Itinéraire à cheval : 350 km de long de Grasse à Vizille.
www.crte-de-provence.fr

AD 04 : www.alpes-haute-provence.com



Contacts des personnes référente de la Route Napoléon

Castellane Tourisme : Faustine Villaron - 00 33 (4) 92 72 59 12 - direction@castellane-verdon.com

Verdon Tourisme : 00 33 (4) 84 32 04 04 - direction@verdontourisme.com

Provence Alpes Digne les Bains : Justine Lebrun - 00 33 (4) 92 36 62 68 - justine.lebrun@dignelesbains-tourisme.com

Sisteron Buëch : Pauline Bouchet-Paul - 00 33 (4) 92 61 36 50 - sisteron@sisteron-buech.fr

BLOC-NOTES...

Crédits photos Verdon Tourisme : M.Simoulin-verdon.pictures / Philippe Murtas / FraGphoto / Tourisme LB / Thibault Vergoz / A. Brunet / F. Grados

Crédits photos Provence Alpes Digne les Bains : Cyrille de Villèle / FXEmery / Michel Boutin / Lenaturographe / Office de Tourisme Digne les Bains / Damien Rosso

Crédits photos Sisteron Buëch : Office de Tourisme Sisteron Buëch

SISTERON - GRENOBLE

La **partie Nord de la Route Napoléon**, de Sisteron à Grenoble, traverse deux départements : les **Hautes-Alpes et l'Isère**. Troisième et dernier tronçon de cette route mythique, il offre des **paysages très changeants**, tour à tour vignes et vergers, villages perchés et grandes villes, cols ou vallées, sommets arides et lacs naturels. Les montagnes se font plus présentes.



Chacun des territoires traversés possède un **patrimoine riche** qu'il est difficile de présenter en quelques lignes mais dont nous essaierons de vous donner l'essence : des produits du terroir et une gastronomie généreuse, un patrimoine culturel marqué par l'Histoire, une

nature préservée et étonnante...Après avoir quitté Sisteron, continuez la route en direction de **Gap / Grenoble**. De nombreuses découvertes vous attendent encore.

Dans la **Vallée de la Durance**, les villages perchés du **Poët**, d'**Upaix** et de **Ventavon** présentent toujours une architecture provençale. La table d'orientation en haut de la **tour d'Upaix** vous permettra d'admirer à **360° un panorama magnifique** sur cette vallée bordée de vergers de la **fameuse pomme des Alpes de Haute Durance** qui bénéficie d'un Label Rouge et IGP et sur les sommets acérés des Ecrins.

Vous poursuivrez la route, toujours parsemée de villages perchés, en entrant dans le territoire **Gap Tallard Vallées**. Ici le style provençal laisse peu à peu la place au style montagnard.

A la **Saulce**, « **La zone des Piles** » en bord de route, abrite une **riche biodiversité** et mérite un arrêt pour observer oiseaux, grenouilles, libellules et autres espèces (site géré par la LPO). Ce même lieu garde en **mémoire la bataille du 7 avril 1815** opposant les fidèles à Napoléon aux troupes royalistes. Ces dernières occupèrent le secteur à plusieurs reprises au cours du mois qui suivit le **passage de Napoléon** à Gap le 5 mars 1815, en repressailles à l'accueil chaleureux que la population gapençaise lui avait réservé.

Contacts Office de Tourisme Alpes

Gap Tallard Vallées

Office de Tourisme Gap Tallard Vallées :

Gap : 00 33 (4) 92 52 56 56 - Tallard : 00 33 (4) 92 54 04 29

www.gap-tallard-vallees.fr / info@gap-tallard-vallees.fr



Gap Tallard Tourisme
[visitgap_officiel](https://www.instagram.com/visitgap_officiel)

Champsaur Valgaudemar

Office de Tourisme du Champsaur Valgaudemar : 00 33 04 92 49 48 10

www.champsaur-valgaudemar.com

contact@champsaur-valgaudemar.com



champsaur Valgaudemar
[champsaur_valgo](https://www.instagram.com/champsaur_valgo)

Matheysine Tourisme

Bureau d'Information Touristique de la Mure : 00 33 (4) 76 81 05 71

Maison du Tourisme de Corps : 00 (4) 76 30 03 85

www.matheysine-tourisme.com / contact@matheysine-tourisme.com



Matheysine Tourisme
[matheysineturisme](https://www.instagram.com/matheysineturisme)

Grenoble Alpes Tourisme : 00 33 (4) 76 42 41 41

www.grenoble-tourisme.com / info@grenoble-tourisme.com



#GrenobleAlpes

DOSSIER DE PRESSE



En levant les yeux sur les hauteurs du village, vous pourrez admirer le soleil colorant les vestiges d'un donjon carré du XIII^e siècle. Presque toute l'année, vous apercevrez dans ce ciel bleu lumineux des parachutistes largués depuis les avions de l'**aérodrome de Gap-Tallard**, profitant d'une aérologie exceptionnelle et d'une vue grandiose sur la **vallée de la Durance et les massifs du sud des Hautes-Alpes**.

Nous vous conseillons vivement une **escale patrimoine** au village de **Tallard**, ancienne cité médiévale offrant aux promeneurs de jolies places et ruelles entrelacées. Le centre historique abrite également la remarquable **église Saint Grégoire**, classée monument historique XVII^e siècle.

Dominant le village d'un côté et la Durance de l'autre, l'imposant **Château Médiéval**, classé du XIV^em^e/XVI^em^e siècle est la sentinelle de la petite ville ; on y accède par le parc de la Garenne, doté d'arbres centenaires. Visites guidées, concerts, expos... et spectacles animent ce site chargé d'histoire.

Après quelques kilomètres, vous arriverez à **Gap, la préfecture des Hautes-Alpes**, lovée dans son écrin de nature. Ici, Napoléon fut accueilli en héros et passa la nuit à l'auberge Marchand, le 5 mars 1815. On apprécie la « **capitale douce** » pour son centre historique plein de charme, ses places, fontaines et ruelles commerçantes colorées. Le regard se pose forcément sur la belle **cathédrale place Saint Arnoux**, classée monument historique ; on aime aussi la **Chapelle des Pénitents** et l'hôtel de ville.

Le cadre privilégié de nature et montagnes, prend tout son sens au magnifique **Domaine de Charance**, siège du **Parc National des Ecrins**. Gap, cité de passage sur les antiques voies cottiennes, **Chemin de Saint Jacques de Compostelle, Route Napoléon...** Les murs en gardent leurs secrets mais ceux-ci pourront vous être contés à travers énigmes et anecdotes lors des visites guidées de l'été. La ville offre également des équipements sportifs de qualité, tels que le **stade de glace l'Alp' Arena**, l'espace Trail, l'espace VTT/cyclo FFC ...

LES ALPES

Et bien-sûr « **Gap Bayard** » : A 7 km du centre de Gap sur la Route Napoléon, vous atteindrez le **Col Bayard à 1250m d'altitude**. Ce large plateau baigné de lumière, alterne entre forêts, pâturages et « greens »... ici vous trouverez l'un des plus beaux parcours de **golf de montagne d'Europe**. En hiver, cet espace fait place à un **Domaine Nordique enchanteur**.

Le paysage change encore lorsque vous passez le mythique Col Bayard. La partie montagneuse de la Route Napoléon qui commence avec la **vallée agricole du Champsaur**. Longeant le bocage de montagne le plus haut d'Europe, la vallée prend une allure plus alpine avec un horizon découpé par les sommets des Ecrins. Le **Parc National des Ecrins**, s'étalant sur deux départements, est alors tout proche et sera une destination idéale pour les amateurs de montagne préservée.

Un crochet vous emmènera dans la **vallée du Valgaudemar** où la Maison du Parc des Ecrins à La **Chapelle-en-Valgaudemar** vous invite à découvrir 'la plus himalayenne des vallées alpines'. En route, ne manquez pas de visiter le **moulin à eau de Villard Loubière**. Au détour d'un virage dans la **rampe du Motty**, les couleurs turquoise du **lac du Sautet** apparaissent, juste avant l'arrivée sur **Corps où Napoléon passa la nuit entre le 06 et le 07 mars**. Face aux **falaises de l'Obiou**, dominant le lac, ce joli petit village aux allures médiévales est réputé pour sa halte gastronomique. A quelques kilomètres au-dessus de Corps, perché à près de 1800m d'altitude, le **sanctuaire de Notre Dame de La Salette**, 2^{ème} lieu de pèlerinage en France après Lourdes, est un lieu de ressourcement et de contemplation.

La descente vers la **Mure** est ensuite ponctuée de beaux panoramas sur la **vallée du Drac** et passe à deux pas du **Pont de Ponsonnas**, 1^{er} centre européen de **Saut en Elastique** (103m). Une halte à La Mure sera l'occasion de monter à bord du **Petit Train de La Mure**, considéré comme la plus belle ligne des Alpes et de visiter le **Musée Matheysin** dédié au patrimoine du territoire. Une promenade dans la ville permet de monter jusqu'au Calvaire, là où Napoléon s'était lui-même arrêté. Un détour s'impose pour aller admirer les impressionnantes passerelles himalayennes du **lac de Monteynard** et faire une halte au **Musée de la Mine Image** pour découvrir des galeries minières authentiques. En direction de Grenoble, la Route Napoléon longe 3 lacs paisibles où il fait bon se poser, avant d'arriver à **Laffrey**, site clé de la remontée de l'Empereur vers Paris : la **Prairie de la Rencontre**. La route mène ensuite vers **Vizille** et son **Domaine Départemental**, accueillant le **Musée de la Révolution française** et un magnifique parc, classé jardin remarquable. Vous arriverez enfin au terme de votre périple sur les pas de Napoléon dans la Capitale des Alpes françaises : **Grenoble**. Une ville dans un écrin de montagnes qui recèle de nombreux sites à découvrir et notamment le **Fort de la Bastille et son téléphérique** pour finir votre trajet par une vue époustouflante.

De Sisteron à Monétier-Allemont

Le village de **Laragne** mérite un arrêt. Le patrimoine Laragnais se découvre en suivant un nouvel itinéraire pédestre et ludique. C'est Gaspard de Perrinet, bâtisseur du **Château de Laragne** à la fin du 17ème siècle, lui-même qui invite, en suivant 19 panneaux, à découvrir l'histoire de Laragne en parcourant ses rues, jusqu'à Arzeliers, le berceau de la commune. Le départ se fait depuis l'Office de Tourisme.

Nouveau 2024 ! Accessible gratuitement sur mobile ou tablette, l'application "Sisteron Buëch découverte virtuelle" permet de partir à la découverte des sites emblématiques du centre ancien de Laragne-Montéglin et du vieux village d'Arzeliers : chacun vous livrera son histoire et ses anecdotes.



Au centre du village, se trouve le château de Laragne-Montéglin, dont la structure et les tours d'angles, se devinent dans les bâtisses qui l'englobent. Les caves voûtées de l'ancienne boulangerie du château abritent le musée de la commune qui accueille des expositions temporaires. Il est situé à quelques mètres du jardin des figuiers qui a été aménagé avec des bancs pour profiter d'une pause détente. **L'Église Saint-Martin de Laragne** est une jeune église construite entre 1897 et 1902 qui surprend le visiteur par le nombre et la somptuosité de ses 26 vitraux. Ils ont été fabriqués par la Maison Buche et Balmet de Grenoble, ils ont été posés en 1902. Le grand marché provençal du jeudi matin, l'un des plus beaux de la région Sud, fait partie intégrante du patrimoine local avec ses produits du terroir, son artisanat local ou le folklore de ses étals colorés.

Les **villages perchés du Laragnais** méritent un arrêt avec une vue imprenable sur la **vallée de la Durance** !

La visite guidée dans le village d'**Upaix** magnifiquement restauré est incontournable : église classée, chapelle et cadran solaire, château avec ses superbes gypseries, **table d'orientation en haut de la tour offrant une vue imprenable sur les sommets alentours et la barre des Ecrins**.

Au village du **Poët** : où se trouve le petit banc près de l'église où se serait assis Napoléon, les gourmands et gourmets ne manqueront pas le magasin d'usine de **Maffren Confiseur**, labellisé "Entreprise du Patrimoine Vivant" pour déguster les incontournables calissons, nougats et pâtes d'amandes !

A Ventavon : un joli site d'escalade et le Pont du Beynon (sur lequel Napoléon est passé) qui a été sauvé sous le pont actuel. **Monétier-Allemont** est réputé pour ses vergers et le **Pic de Crigne**, superbe site de randonnées pédestres.



LES ALPES

GAP TALLARD VALLÉES

« L'itinéraire des Villages Perchés » :

A partir du village de **Vitrolles**, venez sillonner nos petites routes de campagne, un plaisir en voiture, à vélo ou à moto et profiter des paysages et du petit patrimoine rural. **L'itinéraire des Villages Perchés** vous fait découvrir **14 villages**. Proposition de 3 circuits différents, mêlant nature, culture et agriculture et permettant d'apprécier de superbes panoramas de 180 à 360°, grâce à plusieurs tables d'orientation.

Le GR653D

Avis aux pèlerins, ou simplement aux amoureux de randonnée, le GR653D : **Chemin de Saint-Jacques de Compostelle**, traverse également nos communes de Gap, Châteauneuf et Tallard.

La Saulce

Le Village et la vallée sont dominés par les vestiges d'un donjon carré du XIIIe siècle construit par les seigneurs d'Orange dont c'était le fief. **L'itinéraire des Villages Perchés, la route Napoléon et la route des fruits et des vins passent par la Saulce**. Les randonneurs peuvent y rejoindre des sentiers de petites et grandes randonnées : GR 93, GRP, chemin de Saint-Jacques de Compostelle.



LES ALPES

TALLARD : A Tallard, on revit le temps des chevaliers...

Le Château de Tallard : 800 ans d'histoires palpitantes ! Le Château est classé dans son ensemble depuis 1969 (classé XIV et XVIème siècles). Ses premières pierres ont été édifiées par les **chevaliers de Saint-Jean de Jérusalem**. Après avoir été la propriété de diverses familles seigneuriales, il est acheté par la mairie de Tallard en 1957 aux descendants de la famille Clermont-Tonnerre. Depuis, il bénéficie d'une **restauration progressive**.

Visites guidées, concerts, expos, et spectacles médiévaux se déroulent dans un décor moyenâgeux.

Le village invite à une belle promenade à travers les **vieilles ruelles chargées d'histoire**.

L'église Saint-Grégoire : Classée **monument historique construite au XVIIème**, dédiée à la mémoire de Saint-Grégoire, évêque de Grande Arménie, devenu pèlerin et évangéliste dans les Alpes du Sud ; mort à Tallard en 404. Chaque année, **un pèlerinage réunit la communauté arménienne à Tallard**. Messes et concerts d'orgue rythme la vie de l'église qui abrite différents trésors : les orgues datant du XVIème siècle, la chaire réalisée au XVIIème siècle, les fonds baptismaux du XVIIIème et l'autel de marbre blanc commandé au XIXème.

Le Parc du Château de Tallard « La Garenne » : Parc du château classé, doté d'**arbres centenaires** et sous protection de l'ONF depuis 1957. Jeux pour enfants, circuit balisé de petites randonnées.

Les Jardins « Les Conquêtes » : En 1787, les Tallardiens ont conquis ces terres sur les alluvions de la Durance afin de permettre aux villageois de disposer de potagers en cas de famine. Dans ce secteur emblématique de la commune, ces jardins répondent aujourd'hui aux nouvelles techniques de jardinage, sans engrais ni pesticides, initiées par René Léautier, jardinier conférencier. Découvrez ces jardins, au pied de la falaise du château...

Des visites guidées sont proposées par la mairie de Tallard : **Visite guidée du Château** et visites avec audioguides et tablettes. Visite guidée du Château aux dernières lueurs du soir : idéale pour les familles, participation de chevaliers et animations avec la complicité de l'association l'Ost de Roy.

Visites guidées de l'aérodrome Gap - Tallard : Plateforme de loisirs aériens de renommée internationale.



LES ALPES

GAP : De tous temps une ville stratégique et animée...

Le centre historique :

C'est à l'époque Gallo-romaine que remonte la fondation de Gap, appelée alors « Vapincum ». Grâce à sa position stratégique entre Provence et Dauphiné, celle-ci devint un important centre d'échanges pour le commerce dès le Moyen-âge. Rue étroites et ruelles entrelacées, habitat en hauteur sont les témoins du passé de ville "fortifiée".

La Cathédrale :

Dédiée à Notre-Dame de l'Assomption, elle a été classée monument historique le 9 août 1906. Elle fut construite de 1867 à 1905 sur les plans de l'architecte Charles Laisné qui a su harmoniser le style roman-provençal et gothique des édifices antérieurs. Elle fut consacrée en 1995. 41 sortes de pierres, de toutes nuances et de multiples provenances ; parmi elles, la pierre de Céüse dans le Gapençais ou encore le marbre rose de Pra Reboul sur la commune de la Roche de Rame dans le Briançonnais !

« Randoland » :

Partez à la découverte du centre ville historique de Gap avec l'inspecteur Rando et découvrez les nombreuses énigmes qui ponctuent le parcours ! Ludique et pédagogique, Randoland est un jeu de piste adapté à trois tranches d'âge différentes (de 4 à 12 ans) et qui combine loisirs et visite du patrimoine. En vente 1€ à l'Office de Tourisme à Gap et Tallard. www.randoland.fr.

Jeu de Piste « le Mystère des Ténèbres » :

Une aventure magique à vivre en famille! « Les habitants du Domaine de Charance vivaient une vie paisible lorsqu'une terrible créature vint se poser sur les crêtes. Les ténèbres se sont peu à peu emparées du Domaine et seul l'Ermite peut les sauver ! Partez à sa recherche pour aider les habitants du Domaine ! » (En vente 15€ à l'Office de Tourisme à Gap et à Tallard, ainsi qu'à l'accueil du Service Animations de Charance.).



« Les visites Famil' ludiques »

Énigmes, charades, mini-ateliers mêlant imagination, observation, déduction, jouant sur les 5 sens ... pour visiter Gap autrement !

« Gap au fil du temps »

Énigmes, charades, ateliers interactifs et d'observation...

« Cinémathèque de Montagne » (CIM)

Installée depuis peu dans l'ancienne usine Badin à Gap (inaugurée le 13 septembre 2022). Découvrez sa salle de cinéma de 160 places, son espace d'exposition de 350m² et son espace « Accueil & Bar ». Il n'existe aucune autre cinémathèque spécifique à la montagne au monde ! Depuis 26 ans, l'équipe de la cinémathèque collecte et sauvegarde un magnifique patrimoine - plus de 10 000 films collectés ! - qu'elle est heureuse de présenter au public aujourd'hui dans un site exceptionnel, l'ancienne usine Badin dont l'aménagement a fait l'objet d'un chantier colossal. **Au programme, films en présence des réalisateurs, films documentaires, films d'archives, expositions, réalité virtuelle, rencontres et conférences.** Plusieurs formules sont proposées pour profiter de ce patrimoine cinématographique montagnard d'hier et d'aujourd'hui, de ces fabuleuses technologies et des rencontres conviviales et enrichissantes avec des passionnés du 7^{ème} art et de la montagne.

Musée Muséum Départemental de Gap :

Découvrez l'art et l'histoire des Hautes-Alpes, sur 2 600 m² d'exposition. Vestiges archéologiques, peintures du XIV^e siècle au XX^e, faïences, espace ornithologique, salle d'ethnographie et expositions temporaires.

Ecomusée de l'Artisanat des Hautes-Alpes :

Ecomusée parcourant l'histoire agricole économique et humaine des Hautes-Alpes de 1790 à 1950. 6 thèmes à découvrir. Ateliers du paysan, du sabotier, du forgeron, du charron, énergies mécaniques...



Champsaur Valgaudemar

La **Chapelle des Petètes**, à proximité du bourg de **Saint-Bonnet**, est un joyau du patrimoine haut-alpin. Edifiée au XVIIIème siècle, dans le **hameau de l'Aubérie**, elle présente une façade ornée de statuette aux allures de poupées (petètes) et l'intérieur abrite un retable du XVIIème siècle restauré. Une halte au village de Saint-Bonnet pour découvrir le charme médiéval des ses ruelles et « tounes ».

A **Pisançon**, à quelques kilomètres de Saint-Bonnet, la **Maison de la photographie** Vivian Maier a pris ses quartiers dans une ancienne ferme traditionnelle restaurée. Cet espace est dédié à la photographie et à l'émigration champsaurine. Une immersion dans les années 50 à travers l'objectif de Vivian Maier, photographe américaine originaire du Champsaur.

A proximité de la Route Napoléon, sur la commune du **Glaizil** (Valgaudemar) : les **ruines du Château de Lesdiguières**. Erigé en 1580 sur ordre de François de Bonne, Duc de Lesdiguières, dernier Connétable de France, le château possédait 6 tours, un pont-levis, une imposante enceinte, de grandes dépendances, des écuries, une chapelle, une terrasse, deux pigeonniers, des fontaines, une basse-cour, un étang, un jardin et un verger. Ravagé en 1692 par une incursion violente des hommes du Duc de Savoie, le château de Lesdiguières est aujourd'hui en ruine. Des travaux de restauration sont en cours.

À l'entrée du **Valgaudemar**, dominant la **plaine du Drac et la RN 85** qui passe au pied de son piton rocheux, se dressent les murs épais d'un **château-fort médiéval**. Construit en 1377, il protégea les habitants des troubles sanglants de la Guerre de Cent ans. Aujourd'hui en ruine, l'édifice est encore imposant et austère.



LES ALPES



La Matheysine

Le Sanctuaire Notre-Dame de La Salette :

Haut lieu de pèlerinage, le second en France juste après Lourdes. Cette basilique est un monument marquant de l'architecture religieuse en Isère.

Le Petit Train de La Mure :

Considéré comme « La plus belle ligne des Alpes », embarquez à bord du Petit Train pour un voyage historique au cœur de la Matheysine, entre lacs et montagnes.

Le Musée Matheysin :

Au cœur du bourg historique de la Mure, cet ancien édifice présente des collections (machines, outils, tableaux, photos) racontant l'histoire de la Matheysine.

Le Musée de la Mine Image :

Véritable site minier souterrain qui propose un cheminement à l'intérieur de galeries authentiques aménagées, ainsi qu'une exposition retraçant plus de 1000 ans d'exploitation du charbon sur le plateau matheysin.

GRENOBLE ALPES

Le **centre historique** : Grenoble est une ville où il fait bon flâner, entre culture et nature. Son cœur historique, avec ses **rues médiévales** et ses places haussmanniennes, dévoile de nombreuses surprises : cours intérieures, portes remarquables ou encore fontaines monumentales. Tout un patrimoine visible, caché ou insolite à découvrir grâce aux visites guidées proposées toute l'année par l'Office de Tourisme.

Le **Musée de Grenoble** : considéré, pour ses collections **d'art ancien et du XXème siècle**, comme l'un des plus prestigieux d'Europe, il présente l'histoire de la peinture occidentale du XIIIème siècle à nos jours à travers **l'exposition permanente** de près de 1500 œuvres. Pour chaque période, il compte quelques-uns des plus grands maîtres comme Rubens, Canaletto, Gauguin, Picasso ou Matisse.

Le **Fort de la Bastille et son téléphérique** : perché sur un puissant rocher calcaire dominant la ville, le fort offre le spectacle d'un **panorama grandiose** sur la ville et ses montagnes. Par temps clair, le Mont Blanc lui-même, s'invite dans le paysage. Depuis 1934, un **téléphérique urbain - le premier d'Europe** - permet de rejoindre le sommet des fortifications. Une fois sur les hauteurs de la Bastille, le choix est donné entre gastronomie et géologie, patrimoine militaire et art contemporain, flânerie et défi sportif.

Domaine de Vizille et Musée de la Révolution française : si le parc est incontournable pour sa beauté, c'est le **château** qu'il ne faut surtout pas oublier de visiter. Abritait le seul musée dédié à la Révolution française au monde, il est un majestueux rappel que c'est ici, dans le bassin grenoblois, qu'est née l'étincelle révolutionnaire en 1788. Une page d'histoire présentée par les monumentales œuvres d'art du château.

Musée Autrefois à Champ-sur-Drac : le musée évoque la vie du village au XIXe siècle, la vie familiale et quotidienne, les métiers des anciens, l'agriculture et les industries. Une large place est faite à l'histoire de la **ganterie grenobloise**.

Musée de la Chimie à Jarrie : le musée retrace l'histoire, les techniques et les applications de l'industrie chimique du sud grenoblois de 1915 à nos jours.

Visites guidées : les guides conférenciers de Grenoble Alpes Tourisme, passionnés et passionnants, vous font découvrir le patrimoine, la culture, l'architecture, les richesses et les trésors cachés de Grenoble.

Pour tous les âges et tous les goûts, ludiques ou pédagogiques, à pied ou à vélo, à chacun sa visite guidée !

Programme et inscriptions : www.grenoble-tourisme.com



A **La Saulce**, le 5 mars, les bourgeois marseillais partisans de Louis XVIII, ont voulu arrêter Napoléon mais ils ont subi une humiliation par les Gapençais, ralliés à l'Empereur. Depuis, les Gapençais, à chaque visite des marseillais, leur rappelaient leur humiliation avec cette expression :

« **Tremper une fameuse sauce à La Saulce** ».

A **Gap**, le matin du 6 mars, Napoléon voulant dégager la cheminée de sa chambre, tire un coup de pistolet à l'intérieur. Tombant du foyer, une masse de suie fait alors explosion, laissant croire à un attentat. L'Empereur apparaissant sain et

sauf à sa fenêtre fait l'objet d'une grande ovation. Toujours à l'Auberge Marchand, avant de quitter Gap, Napoléon rédige la proclamation aux habitants des départements des Basses et Hautes Alpes :

"Citoyens, J'ai été vivement touché de tous les sentiments que vous m'avez montrés. Vos vœux seront exaucés. La cause de la Nation triomphera encore. Vous avez raison de m'appeler votre père ; je ne vis que pour l'honneur et le bonheur de la France. Mon retour dissipe toutes vos inquiétudes [...] Dans toutes les circonstances où je pourrai me trouver, je me rappellerai toujours avec un vif intérêt, tout ce que j'ai vu en traversant votre pays."

A **La Fare-en-Champsaur**, alors que la population s'agglutine devant l'Empereur, un de ses hommes, le grenadier Gentillon, qui avait disparu depuis un certain temps, arrive, soutenant un vieillard. « Sire, je suis allé chercher mon père, il souhaitait tant ne pas mourir avant de vous avoir vu ! ». Il est dit que cette scène touchante a été le sujet d'un tableau que l'Empereur aurait commandé pour ses appartements.

A **Saint-Bonnet-en-Champsaur**, l'Empereur mande le Maire, par l'un de ses officiers, mais Jean-Joseph Achard lui fait répondre « en qualité de maire, je siège à la maison commune. C'est ici même, si l'on se dit Empereur, qu'on doit se rendre en personne si l'on a des affaires à traiter ! ». Devant cette attitude, Napoléon aurait déclaré : « Il n'y a d'homme libre et fier que dans les montagnes ».

Arrivé à **Corps**, il se fait couper les cheveux et mange une omelette, il restera une phrase de Napoléon lors de ce passage à Corps « Corpatus je me sens ici comme chez moi ». Une plaque commémorative figure sur la façade de la maison : « Ici a logé du 6 au 7 mars l'Empereur Napoléon revenant de l'île d'Elbe ». Les « puristes » remarqueront que l'aigle représenté sur cette plaque est en fait un aigle autrichien : sa tête est tournée du mauvais côté.

Le 7 mars, l'Empereur arrive à **La Mure**, fait halte sur la colline du Calvaire pour s'y restaurer sous le regard de toute la population. Napoléon félicite le maire qui a défendu le pont menant au village des troupes royalistes et le nomme sous préfet.



LES ALPES

Dans la prairie à l'entrée de **Laffrey**, en surplomb du lac, s'avançant seul à cheval face au 5ème de ligne et suivi des fidèles Cambronne, Bertrand, Drouot et quelques gardes impériaux, Napoléon déclare aux soldats qui le tiennent en joue : « **Soldats, je suis votre empereur. Ne me reconnaissez-vous pas ?** » Il s'avance encore de quelques mètres, la redingote ouverte sur son cœur couvert de décorations et lance : « S'il en est un parmi vous qui veuille tuer son général, me voilà ! » Une immense clameur rompt le silence : « **Vive l'Empereur !** ». Les hommes du 5ème se jettent à ses pieds et l'embrassent. Les cocardes tricolores ressortent sur les coiffes hissées au bout des armes. Delesart, qui est resté muet alors que lui seul pouvait ordonner le tir, est absous : « **Ne pouvant embrasser chacun d'entre vous, soldats, j'embrasse votre chef !** ». Sous les chants, le cortège uni gagne le bourg de Laffrey. Puis quittant Laffrey, la foule est derrière Napoléon.

Le 7 mars 1815, peu d'heures avant **l'entrée de Napoléon dans Grenoble**, comprenant que la situation ne pouvait pas être sauvée, quelques fonctionnaires publics avait quitté la ville, dont le préfet Fourier. Celui-ci quitta Grenoble par la **Route de Lyon** avec ses chevaux et une escorte de gendarmerie. Le préfet et le général Marchand s'étaient concertés. Un accord avait été passé préalablement. Le commandant du poste de la porte de France avait reçu l'ordre du général Marchand de faire ouvrir les portes pour laisser passer monsieur le préfet et sa suite. Fourier n'avait cependant pas oublié ce qu'il devait à Napoléon. Il lui avait laissé une lettre dans laquelle il expliquait à la fois ses devoirs envers le roi et ses attentions envers lui. Cette lettre ne fut pas remise à Napoléon.

Le 10 mars, alors que **Napoléon était à Bourgoin**, Fourier se présenta et se rallia à lui. Il apprit peu après qu'il était nommé préfet du Rhône. Le général Marchand, quant à lui, est sorti de la ville par la **route de Chambéry**. Auparavant, apprenant l'arrivée de Napoléon, il avait envoyé sa démission à l'empereur et avait décidé la retraite de certaines troupes sur Barraux. Les commandants et chefs de poste avaient reçu l'ordre de partir sur-le-champ et de gagner avec leurs troupes la porte Saint-Laurent. A 9 heures du soir, le général vint lui-même à cette porte où trois compagnies d'artilleurs attendaient déjà. Mais la porte était fermée et il fallut faire sauter la serrure pour sortir. Le général, accompagné de certains officiers de l'état-major et d'une partie du 11e régiment quittèrent la ville. Mais assez rapidement, les soldats se débandèrent et revinrent à Grenoble. Seuls le général et les officiers, suivis de trois tambours et d'un drapeau, continuèrent à fuir.

Le 8 mars 1815, la foule qui avait accueilli Napoléon à son entrée ne quitta pas de toute la nuit les alentours de l'Hôtel des Trois Dauphins. En début de matinée, elle se pressait toujours devant les croisées de l'auberge, rue Montorge et dans le Jardin de Ville. Et l'empereur dut se montrer plusieurs fois à la fenêtre de sa chambre, acclamé par les Grenoblois aux cris de "**Vive l'empereur ! A bas les Bourbons !**". Le maire de Grenoble, Charles Renaudon fut l'un des premiers fonctionnaires à se présenter à Napoléon. Napoléon recherchait un homme de confiance pour l'aider au service de son cabinet et de ses écritures et Renaudon lui recommanda les services de Jacques-Joseph Champollion. Le frère aîné de l'égyptologue se présenta sans tarder à l'empereur qui l'aurait accueilli par ces mots : "Je suis bien aise de vous voir. On m'a parlé de vous comme d'une personne considérée dans cette ville, et de principes modérés. Voilà les hommes dont je veux m'entourer à l'avenir. Il faut expliquer au peuple pourquoi je suis revenu. Sans moi vous aviez une révolution républicaine. Les Bourbons n'ont pas connu la France, et je suis bien persuadé aujourd'hui que ses destins ne peuvent s'accomplir que par les soins d'un gouvernement libéral..." Napoléon demanda à Champollion d'écrire pour le journal du département et d'expliquer ses intentions pour la France, sa volonté de paix et d'être davantage à l'écoute du pays. Napoléon reçut toutes les autorités civiles, judiciaires, militaires, ecclésiastiques (Mgr Simon, évêque de Grenoble) et universitaires. Il travailla toute la matinée et prit de nombreuses mesures qui seront converties en décrets le lendemain. En début d'après-midi, Napoléon passa une première revue des troupes jusque vers 16 heures. Des marques non équivoques de respect et de dévouement lui furent prodiguées par une grande partie de la population. Il visita ensuite à cheval les grands établissements de la ville et notamment la bibliothèque publique. Il y fut reçu par Jacques-Joseph Champollion.

Le 9 mars 1815, **Napoléon, maître de Grenoble s'employa à consolider sa position et son administration**. 7 principaux décrets furent signés par lui ce jour-là. Le sixième décret prévoyait notamment que la justice serait rendue au nom de l'empereur, à dater du 15 mars, dans les départements de l'Isère, des Hautes et Basse-Alpes, du Mont-Blanc et de la Drôme. Il en serait de même pour les actes notariés et judiciaires. L'empereur passa ensuite jusqu'à 11 heures du matin la revue générale des troupes dans l'enthousiasme général. Juste après, la garnison se mit en marche forcée pour se rendre à Lyon. Après avoir fait afficher dans la ville une proclamation adressée aux habitants de la ville, l'empereur quitta Grenoble vers 16 heures. La proclamation se termine par ces mots : "**Dauphinois, vous avez rempli mon attente !**". Sa remontée vers Paris est légitimée par le peuple.

LES ALPES



Le Poët

Une **plaque commémore** le passage de Napoléon. On peut lire « L'Empereur, après avoir tout juste obtenu droit de passage dans l'étroiture des rochers au confluent de la Durance et du Buëch, éprouva le besoin de s'asseoir au village du Poët où on lui apporta un fruit et un verre de vin ».

Upaix

En bordure de la route, au hameau de Rourebeau (commune d'Upaix), un **panneau explicatif relate la halte de l'Empereur** aussitôt reconnu par le Maire d'Upaix, Alexandre César Flour de Saint-Genis, ancien officier au régiment de Hussards qui fit les campagnes d'Italie sous les ordres de Bonaparte. Napoléon répondit à ses mots d'accueil témoignant de sa fidélité : « **Je connais le bon esprit des Dauphinois. Je suis tranquille depuis l'heure où j'ai mis le pied sur le territoire des Hautes-Alpes** ».

Ventavon

L'ancien **pont du Beynon** que Napoléon tenta de faire disparaître après son passage pour bloquer les troupes royalistes après son retour d'Elbe est toujours en place. Devant sa solidité, le pont ne bougeant pas d'un millimètre, l'Empereur s'était directement adressé à lui « **Je l'aurais cru en or massif !** »

Monétier-Allemont

L'Empereur s'arrêta à l'**Auberge du Vivas** (qui n'existe plus) pour changer de chevaux et se réchauffa au coin d'un feu avant de repartir dans la nuit noire en direction de Gap.

La Saulce

L'artère principale de la Saulce se nomme « **l'Avenue Napoléon** » en mémoire de la bataille qui a eu lieu sur la commune le 7 avril 1815.

Tallard

Un « **tag** » représentant un **soldat napoléonien**, s'abrite dans la chapelle du château de Tallard : peut-être un souvenir du passage d'un « **grognard** »...



LES ALPES



Gap

Le **Musée de Gap** garde un chapeau de Napoléon ainsi qu'un **fanion du régiment corse** et le tableau Napoléon franchissant les Alpes. N° 17 rue de France, fresque retraçant le débarquement de l'Empereur à Golfe Juan situé dans l'Auberge Marchand où résida Napoléon



Statues de l'Aigle situées à l'entrée sud de Gap et au pied de la montée du Col Bayard.

La Fare-en-Champsaur

Monument rendant hommage à l'Empereur. Les **refuges Napoléon au Col du Noyer** (1854) et au **Col de la Manse**. Historique : suite à son passage et pour remercier les habitants de leur accueil, Napoléon fait don d'une somme importante au Département qui servira à construire 6 refuges. Le but est de sécuriser le passage de cols dangereux en construisant des maisons de secours qui font communiquer deux vallées. Les **refuges du Noyer et du Col de Manse** sont ouverts en période estivale.

Corps

Une **plaque commémorative** indique la bâtisse située Grande Rue où dormit Napoléon le 6 mars à son retour de l'île d'Elbe. Parcours historique « **dans les pas de Napoléon** ».

La Mure

Le **Musée Matheysin** à la Mure présente une malle qu'aurait laissé Napoléon lors de son passage. Napoléon et ses troupes ont fait une halte le 7 mars sur la colline du Calvaire pour s'y restaurer sous le regard de toute la population. Il félicitera le Maire qui a sauvé le Pont haut et le nomme Sous-Préfet.

Laffrey

Au mur du cimetière de Laffrey, une plaque rappelle le passage de Napoléon. **La Prairie de la Rencontre Laffrey** : le lieu où les troupes du 5^{ème} de ligne venues arrêter Napoléon déposèrent les armes et se rallièrent à l'Empereur le 7 mars 1815. En souvenir de cet épisode, une imposante statue équestre de l'Empereur fut inaugurée au cœur de la prairie en 1930.

Chaque année, le 7 mars, le « Vol de l'Aigle » est commémoré dans la prairie avec des soldats en uniforme d'empire.

LES ALPES

Vizille

Place du château : Napoléon, en route pour Grenoble, traverse la ville et cette place le 7 mars. Son arrivée suscite beaucoup d'émoi car c'est jour de marché. Il rencontre brièvement le Maire, M. François Boulon, s'informe des besoins de la commune et fait remettre une somme d'argent pour l'hôpital. Il n'entre pas dans le château et continue la route en direction de Grenoble.

Brié et Angonnes

Le Parc Napoléon - La Bédoyère : ce parc se trouve à proximité de l'endroit où Napoléon a traversé le village et où a eu lieu la rencontre entre l'Empereur et le colonel Charles de La Bédoyère, le 7 mars 1815. Dans l'après-midi, le jeune officier de 29 ans avait quitté Grenoble avec son régiment, le 7ème de ligne, pour venir se rallier à Napoléon. Descendant de cheval, La Bédoyère avait présenté l'aigle d'or qui lui servait d'enseigne à Napoléon et celui-ci lui aurait dit : "Colonel, je n'oublierai jamais ce que vous faites pour la France et pour moi". Un monument commémoratif a été apposé dans le parc le 26 octobre 1996, dévoilé par la comtesse de La Bédoyère, descendante du célèbre et héroïque colonel.

A Grenoble

A l'angle de la rue de Bonne et du 18 rue Guétal : une plaque commémorative en pierre a été placée à l'extrémité de la rue, à proximité de l'emplacement de la Porte de Bonne, porte de la ville par laquelle Napoléon entra dans la ville au soir du 7 mars 1815, aux alentours de 21h.

7 rue Montorge : une plaque commémorative en marbre noir, placée sur la façade de l'ancienne auberge les Trois Dauphins, rappelle que Napoléon a passé deux nuits (7 et 8 mars 1815) dans la chambre N°1 au premier étage de cette auberge tenue par Labarre, un ancien de l'armée d'Egypte. Trois moulures de dauphins se trouvent encore sur la façade.

Place Grenette : c'est sur cette place que bivouaquèrent une partie des soldats qui ont suivi Napoléon dans sa reconquête du pouvoir et que Napoléon passa le 9 mars 1815 à 9 heures du matin la revue générale de toutes les troupes avant que celles-ci reprennent le départ pour Lyon.





Les produits

Le contraste entre plaine et sommet donne aux Alpes un patrimoine gastronomique aussi varié que ses paysages. On retrouve bien entendu des fromages montagnards : AOP Bleu du Vercors-Sassenage, fromage de Banon AOC, fromages de chèvre. Ils s'accompagnent de plats traditionnels savoureux aux noms évocateurs : gratin dauphinois, tourte muroise, tourtons du Champsaur, IGP ravioles du Dauphiné, oreilles d'âne sans oublier le délicieux murçon, saucisson anisé honoré par une Confrérie haute en couleurs.

Ces plats s'accompagnent généralement de vins, tels que ceux de l'IGP Vins de l'Isère ou des Hautes Alpes, mais aussi de liqueurs à déguster avec modération : la Salettina produite de Grenoble à Corps, la verte Chartreuse ou encore l'IGP Génépi des Alpes.



N'oublions pas les douceurs ! Les Alpes ont un riche terroir fruitier associant plusieurs variétés de poires (Conférence, William...), l'IGP Pommes des Alpes des Hautes-Durance et l'AOP Noix de Grenoble. Tous ces fruits se retrouvent dans les spécialités gourmandes des Alpes du Sud : miels, calissons, nougats, pâtes de fruits et jus de fruits. Pour terminer, impossible de ne pas goûter la jolie tarte du Champsaur, traditionnellement aux myrtilles ou aux framboises, et/ou son pendant gaudemarou (du Valgaudemar) aux fruits ou à la crème...

Où les trouver ?

Maffren Confiseur, au Poët
 Maison de Pays, à Saint-Firmin
 La Laiterie du Col Bayard, à Laye
 Fromagerie du Champsaur, à La Fare-en-Champsaur
 GAEC de la Tuilerie, à St Bonnet (fromages)
 Ferme de Coste Joffre, à St Bonnet (fromages)
 Ferme des Gentillons, à St Bonnet (viande d'agneau et jus de pommes)
 Boulangerie-pâtisserie Dumas, à St Firmin et St Maurice (tartes du Valgaudemar)
 Pâtisserie-chocolaterie Thierry Siat, à St Firmin
 GAEC de l'Empereur, au Glaizil (viande d'agneau)
 Papi Ours et le Panier Gapençais, du Producteur au Consommateur, à Gap
 Domaine de Tresbaudon, vins rouges, rosés et blancs, à Tallard
 Distillerie Favier, eau de vie poire william + génépy + vin de pêche, tartes aux fruits, biscuiterie, à Tallard
 Domaine Saint André, produits bio de l'arboriculture (fruits, jus de fruits...) et vins, à la Saulce
 Apiculture de Fontchaude, Miellerie, à La Saulce
 Domaine de La Pradelle, à Vitrolles (fruits et jus de fruits)
 Distillerie La Salettina, à Corps
 Maison des producteurs, à Susville
 La Ferme aromatique, plantes aromatique et petits fruits bio, à Varcès-Allières-et-Risset
 Vercors Lait, vente directe de fromages, à Seyssins
 Fromagerie Les Alpages, Meilleur Ouvrier de France et Champion du monde des fromagers, à Grenoble
 L'Apogée du vin, cave spécialisée dans les vins rares et locaux, à Grenoble
 Halles Sainte-Claire, marché couvert du XIXe siècle où l'on retrouve toutes les spécialités des Alpes et du Dauphiné, à Grenoble
 La Ferme de Bonne, magasin de vente directe, à Grenoble



Dans ce tronçon alpin, la randonnée est une activité très répandue avec de nombreux sites d'exception : cirques, sommets, cascades.... Les offices de tourisme sauront vous conseiller les promenades ou randonnées adaptées à vos envies !

Laragnais : Le site international de Vol Libre de Laragne-Chabre offre une aérologie exceptionnelle pour le parapente et le deltaplane et accueille régulièrement des championnats français ou étrangers. Non loin de Laragne, les falaises d'escalade du village d'Orpierre mondialement réputées offrent un terrain de jeu fabuleux pour les grimpeurs du débutant au plus chevronné !



GAP TALLARD VALLÉES

L'aérodrome de Gap-Tallard : De renommée internationale, 1er centre Européen de l'activité aérienne de loisirs. En ce lieu se côtoient parachutisme, montgolfière, hélicoptère, planeur, avion ULM... et même un simulateur de chute libre : « On'Air » la seule soufflerie au monde ouverte sur l'extérieur ! Haut lieu de parachutisme, le pôle France Parachutisme est installé à Tallard. Gap Tallard enregistre environ 50 000 sauts par an et 50 000 mouvements aériens, de tels chiffres sont atteints grâce à une fenêtre de 330 jours de vols/an !

Escalade sur la mythique « Céüse » : Une falaise de 40 à 130 mètres de hauteur dressée en demi-cercle au dessus d'une forêt domaniale. Panorama grandiose à 360° au sommet ! On grimpe quasiment toute l'année sur plus de 600 voies d'escalade de tous niveaux. Débutants et meilleurs grimpeurs mondiaux s'y retrouvent. De nombreuses voies de légende, notamment « Biographie » la 1ère 9a+ de l'histoire ; et sa petite sœur « Bibliographie » qui s'est vu décerner en août 2020 la cotation ultime de 9c : la 2ème seulement au monde. + via ferrata : Une échelle d'accès permet d'atteindre le plateau de Céüse, et une 2ème est réservée pour la descente. **Nouveauté** pensée spécialement pour les familles : **les parcours « rochers école »** et **les « parcours blocs »** idéalement adaptés aux enfants de 3 ans à 12 ans situés en forêt, en contre-bas de la falaise et au départ d'un charmant sentier patrimonial. Ces parcours de grimpe ont été récemment aménagés et sont en libre accès. **Le Topo-guide « Carnet d'escalade en famille »** proposé par l'Office de Tourisme vous donne toutes les indications de parcours, d'accès, de niveau et conseils.

Plusieurs parcours en canoë sur la Durance :

Depuis les lacs de Rochebrune, en passant par Tallard, la Saulce, jusqu'à Sisteron.

Le Golf 18 trous « Gap Bayard » :

C'est l'un des plus beaux parcours de golf de montagne d'Europe. Gap Bayard propose également de nombreuses activités de pleine nature, libres ou encadrées : VTT, Course d'Orientation, Randonnée, Marche Nordique, Sports collectifs, Trail, E Fat Bike, préparation physique & tonification, sorties à thèmes, balades gourmandes... En hiver, le plateau et le Golf se transforment en Domaine Nordique : ski de fond, ski de randonnée, chiens de traîneau, raquettes, luge, biathlon !

Bon plan : stages multi-activités d'une semaine pour les enfants, en juillet et pendant les vacances scolaires d'hiver de février.



LES ALPES



L'espace VTT et gravel FFC (+ de 700km) ainsi que les itinéraires cyclo - à découvrir dans la collection des "carnets de randos" de l'Office de Tourisme.

L'Espace Trail Nature de Charance : Ateliers d'entraînement, parcours d'échauffement, parcours de longue sortie et de rando course : une cour de récréation XXL pour les amoureux d'endurance, d'adrénaline et de grands espaces.

Gap organise la plus grande course de Trail des Alpes du Sud : La « Gapen' Cîmes » qui a lieu chaque année en début d'automne, comprenant 6 parcours de différents niveaux.

Les parcours permanents d'orientation praticables **en toute saison** : joëlette et activités ludiques pour les enfants au col des Guérins, à Sigoyer, au pied du massif de Céüse. Multiples activités ludiques de pleine nature : parcours accrobranches - ateliers, jeux et animations dans la nature pour les enfants - escape game outdoor - randonnée équestre - fermes de découvertes - balade photographique - etc.

Champsaur Valgaudemar

Le plus grand et vertigineux parcours acrobatique en forêt d'Europe : Jungle Aventure à Laye.

- En longeant la Route Napoléon, descendre le Drac en rafting (au départ de La Fare en Champsaur).
- Le plan d'eau du Champsaur : baignade surveillée, espaces de jeux, toboggans aquatiques, canoë, pédalos,...
- Terre de cyclisme avec notamment la montée du Col du Noyer.
- Pêche au lac de Barbeyroux ou dans l'un des nombreux lacs d'altitude.
- Survol du Champsaur en montgolfière ou en parapente.
- De nombreuses possibilités d'itinéraires trail, VTT, raquettes.
- 3 domaines nordiques : Ancelle, Haut Champsaur et Valgaudemar.
- Canyon, via ferrata, escalade, toutes les activités ski (alpin, fond, rando, rando nordique, ski joëring, biathlon), chiens de traîneaux, cascade de glace, alpinisme, snowkite...

La Matheysine

Les activités nautiques sur les 6 lacs du territoire (Sautet, Monteynard, Laffrey, Petichet, Pierre Châtel, Valbonnais): voile, paddle, canoë, windsurf, kitesurf, ... Les Via Ferrata du Sautet et de l'Alpe du Grand Serre, le saut à l'élastique sur le Pont de Ponsonnas (103m), les Passerelles du Monteynard : passerelles Himalayennes uniques en Europe pour une randonnée vertigineuse au-dessus du Lac de Monteynard, randonnées pédestre, VTT, équestre, avec plus de 800 km de sentiers balisés, le ski à l'Alpe du Grand Serre ...





GRENOBLE ALPES

Randonnées et courses d'orientation

Été comme hiver, Grenoble Alpes propose plus de 865 kilomètres de sentiers balisés sur son territoire.

Le vélo

La petite reine règne en maître dans la ville la plus plate de France. 450 km pistes cyclables vous permettent de découvrir Grenoble Alpes tranquillement. Et si vous voulez partir sur les traces des coureurs du Tour de France, de nombreuses pentes impossibles vous attendent tout autour de la ville ! Grenoble Alpes compte aussi 21 boucles de randonnée à vélo et deux nouveaux itinéraires de cyclotourisme : la Via du Tram (pour découvrir la voie du tramway qui reliait Grenoble au Vercors) et la Belle Via (l'alternative pré-alpine au tracé de la Via Rhôna).

Le trail

Grenoble Alpes est aujourd'hui une référence européenne en matière de trail et d'entraînement. C'est le point de départ de nombreux parcours à découvrir sur le site de Grenoble Alpes Tourisme.

La Via Ferrata de La Bastille : incontournable pour les amateurs de sensations fortes.

Acrobastille

Ensemble de parcours aériens et acrobatiques installé au cœur des anciennes fortifications du XIX^{ème} siècle dominant Grenoble. Deux tyroliennes de 300 mètres permettent de survoler Grenoble et d'expérimenter de nouvelles sensations.

La glisse

Domaine alpin du Col de Porte, domaine nordique de Chamechaude en Chartreuse et domaine de ski alpin de Chamrousse dans le massif de Belledonne : à Grenoble Alpes les premières pistes de ski ne sont qu'à 20 minutes ! Retrouvez également des snowparks, des pistes de luge et d'autres sports de glisse.

Le golf

18 trous à Bresson, 18 trous à Seyssins et 9 trous à Uriage-les-bains.



Laragnais

Les **Gorges de la Méouge** : situées à 5 kms du sud de Laragne, elles sont classées réserve biologique Natura 2000 et représentent un véritable joyau pour le département. Désignées comme une merveille des Hautes-Alpes, les Gorges de la Méouge sont baignées de chaleur et de lumière et sont un lieu réputé pour les baignades et promenades. Gorges profondes et sinueuses, entourant un torrent fougueux qui bondit en cascade, forme des tourbillons, des trous d'eau, des plages de galets polis, des réservoirs naturels... De nombreux itinéraires de randonnées pédestres et équestres, ainsi que des parcours VTT et cyclotourisme sont disponibles dans les Offices de Tourisme, ainsi que sur l'application gratuite pour smartphone rando.sisteron-buech.fr ; le Sisteron Buëch : l'aventure en toutes saisons !

**LES ALPES****GAP TALLARD VALLÉES** : Tallard et ses environs

La zone des Piles à La Saulce : Ce site, en bordure de la Durance et de la RN85, est lui aussi classé Natura 2000. Fréquenté par le Héron Cendré, le Guêpier d'Europe... c'est aussi un habitat idéal pour les libellules et autres espèces.

Le Parc de la Garenne du Château de Tallard : Doté d'arbres centenaires, classé site remarquable sous la protection de l'ONF depuis 1957.

Les « Conquêtes » de Tallard : En 1787, les Tallardiens ont conquis ces terres sur les alluvions de la Durance pour y créer leurs potagers. Aujourd'hui ces beaux carrés verts au pied de

la falaise du Château, restent un site privilégié pour jardiner et pour flâner.

Le Massif de Céüse, sa forêt domaniale et son extraordinaire falaise : Ce site, paradis des activités de pleine nature, arbore également une riche biodiversité. Une bonne partie du massif est classée en zone Natura 2000 et fait l'objet d'un suivi et de visites pédagogiques. Faune et flore protégées, parfois même endémiques telle que la fleur « benoite » que l'on ne trouve nulle part ailleurs. Un sentier patrimonial a été réalisé par l'ONF afin que les promeneurs puissent découvrir la richesse naturelle et culturelle du site

Gap / Le Domaine de Charance : A Charance, on se laisse aussitôt envahir par la quiétude et la magie des lieux, on commence par une boucle autour d'un lac dans le sous bois où cohabitent joyeusement les carpes et colverts... Les enfants (petits et grands !) adorent. La Piste de l'écureuil, le Jeu « Mystère des ténèbres », ou encore l'Arboretum sont autant d'activités ludiques que pédagogiques. La diversité paysagère, en forêt, sur la brèche et le Pic de Charance vous émerveillera. Classé jardin remarquable. (Ouvert tous les jours d'avril à octobre). Nouveau : Le Jardin Alpin de Gap-Charance: Une balade à travers 20 milieux naturels et semi-naturels des Alpes françaises. Conçu et aménagé par le Conservatoire Botanique National Alpin, ce jardin invite les visiteurs à découvrir la variété des milieux naturels alpins et leurs enjeux spécifiques de préservation. Le château de Charance abrite également le siège du Parc National des Ecrins.

Le Domaine de Gap Bayard : Le décor de montagne y est exceptionnel et multiplie les panoramas : Vallée de la Durance, les Ecrins, la ville de Gap, et de nombreux massifs des Alpes du Sud : Chaillol, Gleize, Charance... L'air pur, le silence, la luminosité et les grands espaces définissent le site, pourtant ce domaine en pleine nature n'est qu'à 7 km de Gap et de toutes les commodités de la ville ! Sur ce plateau baigné de soleil, l'alternance de vallons, forêts et pâturages en font un site privilégié des activités de pleine nature, et point de départ de nombreuses randonnées vers les sommets qui l'encerclent.

La Vallée de Chaudun : Au départ du Col de Gleize, la piste forestière, nous conduit vers la vallée de Chaudun et les vestiges de l'ancien village, nous laissant émerveillés par la traversée la forêt... une sapinière, qui a fait l'objet d'une remarquable valorisation : la réserve biologique du « Bois du Chapitre » a été inscrite le 28 juillet 2021 au patrimoine mondial de l'Unesco pour sa grande valeur environnementale. (attention restrictions d'accès dans la "réserve" - gérées par l'ONF). Situé entre 1300 et 1350 m, le large vallon circulaire de Chaudun, où convergent des torrents, est entouré de sommets dépassant les 2000m d'altitude tel le Pic de Gleize. Ici règnent une faune et une flore riches et variées qui enrichissent ce site classé Natura 2000. Le mouflon - qui compte ici plus de 500 congénères - ou encore l'anémone pulsatile, sont emblématiques de cette riche biodiversité.



CHAMPSAUR VALGAUDEMAR**Un territoire quatre saisons**

Dans le Champsaur Valgaudemar, la nature s'apprécie en continu. Été comme hiver... Sillonnée par le **Drac**, la vallée du Champsaur marque la jonction entre les Préalpes calcaires et les Alpes cristallines. Résultat : une montagne en pentes douces, propice à un ski familial et de belles randonnées en toute saison. Plus loin, le Valgaudemar exhibe fièrement ses **pent**es **vertigineuses**. Le minéral domine, dans une ambiance quasi lunaire. Prisées des alpinistes, les hautes cimes alentour rappellent l'évidence : ici, la montagne règne en maître.

Prendre le temps de voyager

Pas besoin de partir loin pour voyager... Le Champsaur Valgaudemar, **c'est l'aventure près de chez vous!** Les espaces et sites préservés du territoire invitent à de multiples loisirs 'nature' : toutes les formes de ski et activités nordiques en hiver... randonnées pédestres ou équestres, sports d'eau vive, VTT et cyclo, parapente ou encore alpinisme aux beaux jours. Et la contemplation, en toute saison, avec ses palettes de **couleurs flamboyantes** ! Pour résumer, venir en Champsaur Valgaudemar, c'est **prendre un pass pour le dépaysement. Et un aller simple pour le bonheur!**

La marche pour tous

La première idée qui vient à l'esprit quand on contemple au loin les vallées du Champsaur et du Valgaudemar, c'est la marche. **Activité naturelle par excellence**, la marche est la manière de découvrir nos montagnes où il y a tant à voir. Les changements de végétation avec l'altitude, la variation des lumières d'un versant à l'autre, les traces d'une faune dont on devine l'omniprésence, la transparence improbable des **lacs d'altitude**... Avec les très nombreux chemins aménagés pour tous les niveaux, ici la randonnée en montagne est « l'activité » qui plaît à un plus grand nombre : les familles, les couples, les solitaires, les aventuriers, etc. Plusieurs dizaines de randonnées à la journée vous attendent, en aller-retour comme en boucle, sans oublier les tours de plusieurs jours au cœur de notre territoire. Des sentiers découverte, de niveau facile à moyen, permettent d'aborder des thèmes tels que le bocage, les sagnes, la botanique, la forêt...

**Objectif lac**

Parmi les objectifs possibles de balades, les lacs d'altitude tiennent le haut du pavé ! Lacs d'Orcières, lac du Lauzon, lacs de Pétarel, de Crupillouse...qu'ils soient facilement accessibles ou réservés aux bons marcheurs, ces oasis d'altitude sont des étapes incontournables.

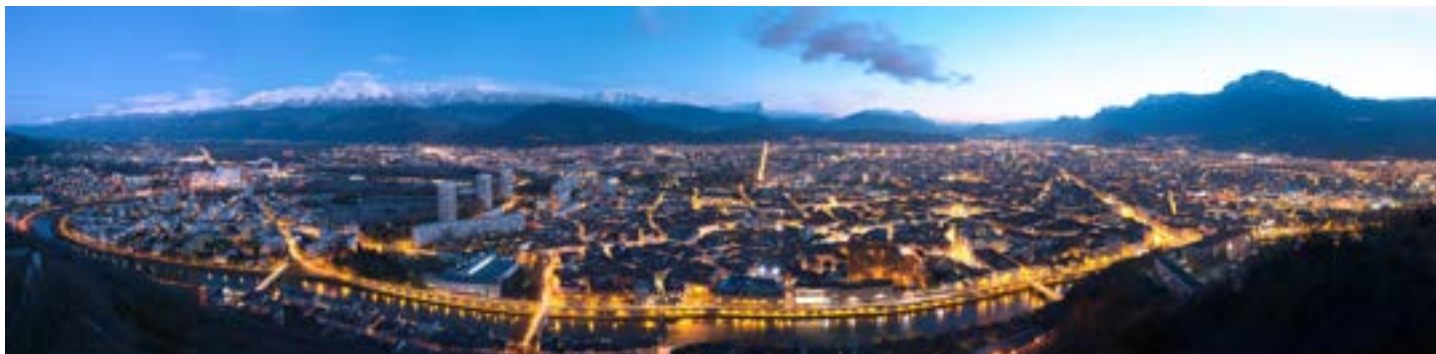
LES ALPES

**Parc national des Écrins**

Le Champsaur Valgaudemar est marqué par l'implantation de l'un des 10 parcs nationaux français, le Parc national des Écrins. Forcément la nature est exceptionnelle et jalousement préservée mais elle se laisse découvrir, à pied lors de randonnées à la journée ou d'itinérance sur plusieurs jours avec nuit en refuges. Où que vos yeux se posent, la magie opère ! Deux maisons de parc vous accueillent sur le territoire, à Pont du Fossé et à La Chapelle-en Valgaudemar.

LA MATHEYSINE

- Le barrage du Sautet et son lac aux eaux turquoise, propice à la navigation en canoë.
- Les sources des Gillardes, un exurgence à flanc de falaises dont la source reste un mystère.
- Les lacs de la Matheysine : 3 lacs naturels d'origine glaciaire avec nombreuses activités nautiques.
- Le barrage de Monteynard Avignonet et son lac aux eaux turquoise, paradis du windsurf et du kitesurf
- La Pierre Percée (une des 7 merveilles du Dauphiné)
- Le parc national des Ecrins et sa nature préservée



LES ALPES

GRENOBLE ALPES

Parc Naturel Régional de Chartreuse :

Le massif de Chartreuse dépositaire d'une identité forte, était tout indiqué pour devenir en 1995 un Parc Naturel Régional. Écrin vert auréolé de blanches falaises calcaires, la Chartreuse sait dévoiler aux curieux une richesse naturelle, humaine et patrimoniale unique. A cheval entre l'Isère et la Savoie, le Parc Naturel Régional de Chartreuse couvre 69 000 hectares, et 52 communes.

Parc du Domaine Départemental de Vizille, classé jardin remarquable :

Le parc de plus de 100 hectares du Domaine de Vizille, reconnu au titre des monuments historiques, se décline en de multiples ambiances, allant des jardins très architecturés, aux espaces plus champêtres jusqu'à la réserve animale. Ouvert au public toute l'année (sauf les mardis hors juin/juillet/août et le 1^{er} mai), le parc du Domaine de Vizille offre un cadre privilégié de détente et de découverte.

Réserve naturelle du lac Luitel :

Première réserve naturelle créée en France, la réserve naturelle du lac Luitel possède sur son site de 17 hectares tous les stades écologiques d'une tourbière à sphaignes. Des sentiers aménagés permettent de découvrir ce milieu.

Réserve naturelle régionale de l'étang de Jarrie :

La réserve naturelle régionale de l'étang de Jarrie abrite un écosystème fragile. Elle regroupe roselière dense, prairies humides et îles boisées. Un observatoire permet d'en découvrir la faune :

140 espèces d'oiseaux, papillons ou libellules.

Les Cuves de Sassenage :

Découvrez un patrimoine hydrogéologique millénaire ! Classée parmi les "sept merveilles du Dauphiné" dès la fin du Moyen Age, la grotte des Cuves a très tôt attiré les curieux de la région, inspirant de nombreuses croyances populaires et légendes... Façonnée il y a plusieurs millions d'années par la rivière le Germe, la grotte des Cuves vous propose une visite souterraine insolite. Ses passages étroits, sa galerie des silex ou sa rivière impétueuse vous promettent un voyage inoubliable, au centre de la Terre !



DOSSIER DE PRESSE

Côté bien-être**Tallard : De la Vinothérapie à l'Institut « De la Vigne à la Beauté » au Domaine de Tresbaudon**

Au cœur des vignes dominées par le château de Tallard. Soins et massages de bien-être, à partir des produits issus de la vigne.

Centre aquatique du Champsaur , à St Bonnet :

Un espace de baignade et de détente qui propose un grand bassin de 25 mètres, un bassin ludique avec jets d'eau, une pataugeoire pour les plus petits ainsi qu'un espace détente composé d'un jacuzzi, de deux saunas et d'un hammam.

Yoga deux étoiles à La Maison Aribert, à Uriage-les-bains :

La philosophie de La Maison Aribert, c'est le plaisir de partager une expérience culinaire, mais c'est aussi se faire du bien en mangeant mieux, en étant à l'écoute de son corps et de son bien-être. Pour cela, des cours de yoga sont proposés.

SPA du Château de la Commanderie, à Eybens :

Décliné autour des cinq éléments du Feng Shui (l'eau, le feu, le métal, le bois, la pierre), auxquels a été ajouté la musique, vous entrerez dans un monde où le stress n'existe pas, à seulement quelques minutes de Grenoble.

EVENEMENTS**SISTERON BUËCH****Compétition de précision d'atterrissage parapente (6 et 7 avril 2024)**

Ride & Fun (du 18 mai au 20 mai 2024)

Le Poët Championnat Régional Multi-Disciplines organisé par le Comité Régional d'Equitation SUD.

Open de Pologne de parapente et Grand Prix Nova (du 8 au 22 juin 2024)

Championnat de parapente Ozone Chabre Open (du 29 juin au 5 juillet 2024)

Championnat de France de Delta (du 3 au 10 août 2024)

Championnat britannique de deltaplane (du 11 au 17 août 2024)

70ème Critérium Bouliste de la ville de Laragne Montéglin (du 16 au 22 septembre 2024)

Cyclocross du Poët - Championnat Départemental 04 et 05, Souvenir Denis Payany. (13 octobre 2024)

Open de Norvège de parapente - Val Buëch-Méouge (du 17 au 23 août 2024)

Open de parapente des Pays Nordiques (du 24 au 30 août 2024)

Waterfly - Val Buëch-Méouge. La Waterfly est une rencontre amicale qui allie 3 disciplines ! (31 août 2024)

GAP TALLARD VALLÉES

Rallye Monte-Carlo - Gap et villages de Gap Tallard Durance (janvier)

Gap Bayard au Féminin à Bayard – Gap (février)

Le Carnaval des Alpes - Gap (vacances février)

Course de caisses à savons (mai)

La Montagne en Fête (1 année/2) – chaque édition dans un village différent de Gap Tallard Durance (juin)

Festival Eclat(s) d'Été - Gap (juillet-août)

Les Nocturnes du centre-ville – Gap (juillet-août)

Cols réservés Gapençais (juillet-août)

Les Fêtes médiévales dans le parc et sur l'esplanade

du Château de Tallard»- Tallard (juillet-août)

Rallye Gap Racing – Tallard et villages de Gap Tallard Durance (août)

Meeting Aérien à l'Aérodrome Gap-Tallard (1 année/2) - Tallard (octobre)

Trail « Gapen' cîmes » : 6 parcours pour tous niveaux Gap (octobre)

Rencontres du Cinéma de Montagne – Gap (novembre)

Le plus grand Marché de Noël des Alpes du Sud – Gap (décembre)



CHAMPSAUR VALGAUDEMAR

- **Rencontres paysannes** à St Bonnet (en octobre des années paires) : découvrir l'agriculture et des produits locaux
- **Festival de Chaillol** sur différentes communes du Champsaur Valgaudemar et du gapençais (mi-juillet-mi août)
- **Festival L'Echo des mots** à Pont du Fossé (mi-août) : le conte dans tous ses états !
- **L'Ultra Champsaur** à Ancelle (début juillet) : trail de montagne
- **Festival Retours du monde à Pont du Fossé** (début juin) : festival du film de voyage et d'aventures vécues.
- **La Valgaude blanche** à La Chapelle-en-Valgaudemar (début février) : fête du ski de fond.
- **Festival de l'alpage** sur divers lieux du territoire (fin juillet) : fête de l'alpage, rencontre avec des bergers, des éleveurs et leurs chiens de protection.
- **Foire de La Chapelle et repas de la chèvre** à La Chapelle-en-Valgaudemar (4 octobre) : foire traditionnelle, marché de producteurs locaux.
- **Trail des lacs** à Orcières (début août)



LES ALPES

MATHEYSINE

- Festival **Les Montagn'Arts** à Valbonnais en mai
- **Trail des Passerelles** du Monteynard en juillet
- Festival des **Nuits Musicales** de Corps en août



LES ALPES

GRENOBLE ALPES

- **Festival des musiques du monde Les détours de Babel** (mars)
- **Grenoble-Vizille** (avril)
- **Grenoble Street Art Festival** (mai/juin)
- **Cabaret frappé** (juillet)
- **Festival du Film Court en Plein Air** (juillet)
- **UT4M, l'Ultra Trail des 4 Massifs** (août)
- **Coupe Icare** (septembre)
- **Festival du Film pour enfants** (octobre)
- **Biennale Arts Sciences Experimenta** (octobre)
- **Rencontres du cinéma de montagne** (novembre)
- **Marchés de Noël** (décembre)

Contacts des personnes référentes presse de la Route Napoléon**Gap Tallard Vallées**

Emmanuelle Condroyer : 00 33 (4) 92 55 56 57 / emmanuelle.condroyer@gap-tallard-vallees.fr

Champsaur Valgaudemar

Gaetan Théveniaud : 00 33 (6) 50 98 86 24 / gaetan@champsaur-valgaudemar.com

Matheysine Tourisme

Capucine Girard : 00 33 (7) 56 24 40 86 / communication@matheysine-tourisme.com

Grenoble Alpes Tourisme / Agence Grenoble Alpes

Raphaëlle Leclerc : 00 33 (4) 76 42 96 04 / raphaelle.leclerc@agence-grenoblealpes.com

BLOC-NOTES...

Crédits photos Sisteron Buëch : Pat.Domeyne - Addet 05

Crédits photos Gap Tallard Vallées : Office de Tourisme Gap Tallard Vallées / Rémi Fabrègue / Evan Rastovac / Alain Barthère / Bernard Nicolas / Jean-Pierre Jaubert / Musée Muséum Départemental de Gap / Philippe Bilocq / Golf Gap-Bayard / Société "Air libre" (production audiovisuelle) / Traveldog

Crédits photos Champsaur Valgaudemar : F. Deyse / G. Galvani / B. Bodin / R. Fagrègue - Agence Kros / S. Planque / G. Theveniaud

Crédits photos Matheysine : Images et Rêves / Matheysine Tourisme / Maison du Tourisme de Corps / Pierre Jayet / Philippe David

Crédits photos Grenoble - Alpes Métropole : Pierre Jayet / Nils Louna / Grenoble Alpes Tourisme / Lucas Frangella

DOSSIER DE PRESSE



La Route Napoléon à Cheval ...

Premier Grand Itinéraire Équestre labellisé



Cet itinéraire de plus de 350 km est né en 2015 de l'initiative des Comités Régionaux de Tourisme Équestre de Provence-Alpes, Côte d'Azur et Auvergne-Rhône-Alpes afin de commémorer le bicentenaire du débarquement de l'Empereur à Golf Juan.

En 2018, il est imaginé la création d'une association homonyme destinée à porter le projet de développement du tourisme équestre le long de la Route. Un long travail d'identification et de balisage de l'itinéraire est alors entrepris par les comités départementaux de tourisme équestre avec l'appui des départements.

L'association qui a identifié plus de 40 hébergements équestres et une cinquantaine de sites historiques à ne pas manquer est à présent responsable de l'animation du réseau d'acteurs du tourisme équestre sur l'itinéraire ainsi que de la promotion du patrimoine historique et culturel.

En 2022, une convention entre l'ANERN et la RNAC est signée entre les deux associations pour sceller la coopération qui les unit pour partager les informations et les moyens et l'organisation et diffusions d'événements pour la promotion d'un des 2 itinéraires.

Carnet de Route ...



Préfacé par Jérôme Viaud, Président de l'ANERN est publié en 2022.

Il regroupe les informations nécessaires aux cavaliers pour bien préparer sa randonnée, le balisage et les recommandations. Suivez l'itinéraire de Grasse à Vizille, retrouvez les infos pratiques et découvrez les sites à visiter !

Lorsque l'inattendu s'imisce, le voyage commence. Alors bon séjour sur La Route Napoléon à Cheval !!!



Contacts

Route Napoléon à Cheval

Sofia Lagier, chargée de mission : 00 33 (7) 69 36 61 80

www.route-napoleon-a-cheval.com / contact.rnac@gmail.com



Route Napoléon à Cheval

La Route Napoléon

Ce projet d'information touristique est mené par l'ANERN, en partenariat avec la ville de Grasse et les Offices de Tourisme des Communautés d'Agglomération et de Communes qui jalonnent la route et associés à la promotion de cet itinéraire historique et enchanteur de 314 km



Action Nationale des Élus pour la Route Napoléon (ANERN)

22 Cours Honoré Cresp— Palais des Congrès - 06130 GRASSE

Tél 04 93 40 55 92

secretariat.anern@gmail.com

www.route-napoleon.com



Route Napoléon

